

വാർത്തകൾ നിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുമ്പോൾ മാധ്യമങ്ങൾ തികഞ്ഞ ഉത്തരവാദിത്വം പൂർത്തമാക്കണം: ഹൈക്കോടതി

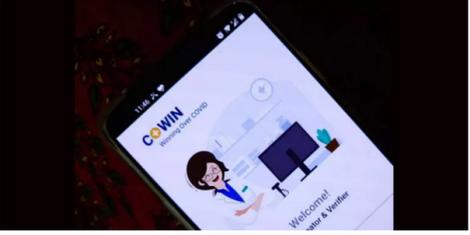
കൊച്ചി: വാർത്തകൾ നിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുമ്പോൾ മാധ്യമങ്ങൾ തികഞ്ഞ ഉത്തരവാദിത്വം പൂർത്തമാക്കണം: ഹൈക്കോടതി



മാതൃകാപരമായ ജനശങ്കരൻ നമ്പ്യാരും മുഹമ്മദ് നിയായും പറഞ്ഞു. സർക്കാരിന് എന്തെങ്കിലും നൽകുന്ന അവകാശമുണ്ട്. ഇത് ഓരോരുത്തർക്കും അതേപോലെ തന്നെ പങ്കിടേണ്ടതാണ്. ഇത് ഓരോരുത്തർക്കും അതേപോലെ തന്നെ പങ്കിടേണ്ടതാണ്.

കൊവിഡ് പോർട്ടൽ വിവര ചോർച്ച: പ്രതി ബിടെക് വിദ്യാർഥി; ഡാറ്റ വിറ്റിട്ടില്ലെന്ന് പോലീസ്

ന്യൂഡൽഹി: കൊവിഡ് പോർട്ടലിലെ വിവരങ്ങൾ ചോർന്ന സംഭവത്തിൽ പ്രധാന പ്രതി ബിടെക് വിദ്യാർഥി. ബിഹാറിൽ നിന്ന് അറസ്റ്റിലായ സഹോദരങ്ങളുടെ ചോർച്ച ചെയ്തത് തുടരുന്നതാണ് പോലീസ് അറിയിച്ചത്. അറസ്റ്റിലായ 22 കാരനായ വിദ്യാർഥി ഡാറ്റ ആർക്കു വിറ്റിട്ടില്ലെന്ന് പോലീസ് വ്യക്തമാക്കി. കൊവിഡ് പോർട്ടൽ വിവര ചോർച്ചയിൽ കേന്ദ്ര ഐ.ടി മന്ത്രാലയം അന്വേഷണം പ്രഖ്യാപിച്ചിരുന്നു. കമ്പ്യൂട്ടർ എഞ്ചിനീയർ സി രസപോണൻ ടീമിനായി



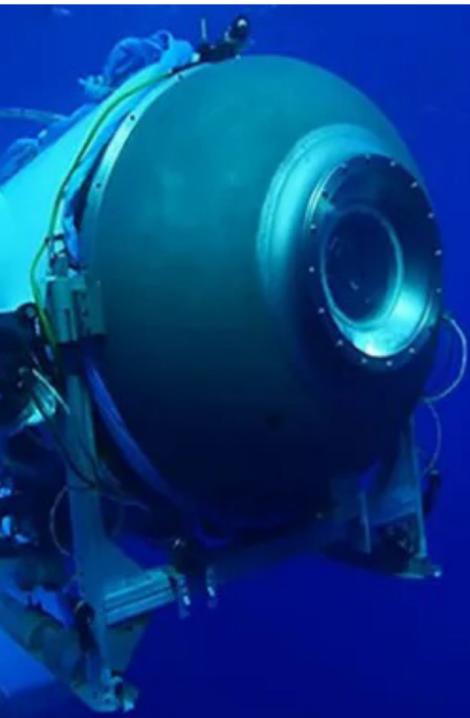
റുന്നു അന്വേഷണ ചുമതല. വിവര ചോർച്ച അതീവ ഗുരുതരമെന്ന വിലയിരുത്തലിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് അന്വേഷണവുമായി കേന്ദ്ര സർക്കാർ മുന്നോട്ട് പോയത്.

വിവര ചോർച്ചയിൽ അന്വേഷണം വേണമെന്ന് പ്രതിപക്ഷത്ത് നിന്നടക്കം ആവശ്യം ശക്തമായിരുന്നു. കൊവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സമയത്ത് നൽകിയ വ്യക്തി വിവരങ്ങൾ ദേശസുരക്ഷയ്ക്ക് പോലും ബാധിക്കുന്ന വിഷയമാണെന്ന് പ്രതിപക്ഷം വിമർശിച്ചിരുന്നു. വാക്സിനേഷൻ സമയത്ത് നൽകിയ പേർ, ആധാർ, പാൻപാർട്ട്, പാൻകാർഡ് തുടങ്ങിയ രേഖകൾ, ജനന വർഷം, വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രം തുടങ്ങിയ വിവരങ്ങളാണ് ഹാക്ക്

പ്രതീക്ഷകൾ അസ്തമിച്ചു

ടൈറ്റൻ അന്തർവാഹിനി തകർന്നു, അഞ്ചുപേരും മരിച്ചെന്ന് സ്ഥിരീകരണം

ന്യൂയോർക്ക്: ടൈറ്റനിക് കപ്പലിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ കാണാൻപോവുകയും പിന്നീട് കാണാതാവുകയും ചെയ്ത ടൈറ്റൻ തകർന്നതായി സ്ഥിരീകരണം. സമുദ്രപേടകത്തിലുണ്ടായിരുന്ന അഞ്ചുപേരും മരിച്ചതായി സ്ഥിരീകരിച്ചു യു.എസ് കോസ്റ്റ് ഗാർഡ്. ഉയർന്ന മർദ്ദത്തിൽ പേടകം പൊട്ടിത്തെറിച്ചെന്നാണ് നിലമനം. ടൈറ്റനിക് കപ്പലിന് ഒന്നര കിലോമീറ്ററോളം അകലെയാണ് പേടകത്തിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയതെന്ന് ഓഷ്യൻ ഗേറ്റ് കമ്പനി അറിയിച്ചു. അഞ്ച് ഭാഗങ്ങളായാണ് ടൈറ്റന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ കിടന്നിരുന്നത്. ഇന്ത്യൻ സമയം പുലർച്ചെ 1.30 ഓടെ ടൈറ്റന്റെ ഉടമസ്ഥനായ ഓഷ്യൻ ഗേറ്റ് കമ്പനിയുടെ സ്ഥിരീകരണമെത്തി. ടൈറ്റനിലുണ്ടായിരുന്നവരുടെ മൃതദേഹം കണ്ടെത്തുക ദുഷ്കരമാണെന്നും കോസ്റ്റ് ഗാർഡ് അറിയിച്ചു. ടൈറ്റന്റെ പിന്നിലെ കോണാകൃതിയിലുള്ള ഭാഗമാണ് ആദ്യം കണ്ടെടുത്തത്. കൂടുതൽ ഭാഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നതിനായി കടലിന്റെ അടിത്തട്ടിൽ തിരച്ചിൽ തുടരുകയാണ് ബ്രിട്ടീഷ് കോടീശരൻ ഹാമിഷ് ഹാർഡിങ്, ഓഷ്യൻഗേറ്റ് എക്സ് പെഡിഷൻസിന്റെ സി.ഇ.ഒ സ്റ്റോക്സ് റഷ്, മുങ്ങൽവിദഗ്ധൻ പോൾ പോൾ ഹെൻറി നാർജിയോലെ, ബ്രിട്ടീഷ്-പാകിസ്താനി ബിസിനസ്സ് കാരൻ ഷെഫ്സാദ ദാവൂദ്, മകൻ സുലൈമാൻ ദാവൂദ്, ജലപേടകത്തിന്റെ ഉടമകളായ എനിവിറായിരുന്ന ടൈറ്റൻ



പേടകത്തിലുണ്ടായിരുന്നത്. കഴിഞ്ഞ ഞായറാഴ്ചയാണ് അന്വേഷണത്തിൽ ഈ കൂട്ടി എവിടെയാണ് താമസിച്ചതെന്ന് അറിയാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. പേരാമ്പ്രക്കാർക്ക് വിദ്യയുമായി യാതൊരു ബന്ധവുമില്ല. ഏതെങ്കിലും പഴയ എസ്.എഫ്.ഐക്കാരുടെ വീട്ടിൽ താമസിച്ചിട്ടുണ്ടാകുമെന്ന് അറിയില്ല. അത് പോലീസ് പറയട്ടെ.



പരിതലത്തിൽ നിന്ന് നാല് കിലോമീറ്റർ താഴെയാണ് ടൈറ്റനികിന്റെ അവശിഷ്ടം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. റിമോട്ടായി പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്ന റോബോട്ടുകളും അന്തർവാഹിനിയെ കണ്ടെത്താനുള്ള തിരച്ചിലിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. സമുദ്രവാഹിനിക്ക് എന്താണ് സംഭവിച്ചതെന്നോ എങ്ങനെയാണ് ബന്ധം നഷ്ടപ്പെട്ടതെന്നോ ഇതുവരെയും കണ്ടെത്താൻ സാധിച്ചിട്ടില്ല. സർക്കാരു മഹേന്ദ്ര കമ്പനിയായ ഓഷ്യൻഗേറ്റ് എക്സിപ്ഡിഷൻസിന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ളതാണ് ടൈറ്റൻ സമുദ്രപേടകം. ഒരു സഞ്ചാരിക്ക് 25,000 ഡോളർ (രണ്ടു കോടി രൂപ) എന്ന നിരക്കിലാണ് യാത്രക്കാരിൽ നിന്നും തുക ഈടാക്കുന്നത്. ടൈറ്റനികിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ ഏറ്റവും അടുത്തു നിന്ന് വളരെ നേരം കാണാനാണെന്നാണ് ഇതിന്റെ പ്രത്യേകത. അഞ്ച് പേർക്ക് സഞ്ചാരികാനുള്ള സൗകര്യം മാത്രമാണ് ടൈറ്റൻ അന്തർവാഹിനിക്കുള്ളത്. രക്ഷാദൗത്യത്തിൽ അമേരിക്കയും കാനഡയും ഫ്രാൻസും ബ്രിട്ടനും എല്ലാം പങ്കാളികളായി. വിമാനങ്ങളും കപ്പലുകളും റോബോട്ടുകളും 17,000 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്ററിൽ പരതി. ഇതിനിടെ ടൈറ്റനിൽ നിന്നെന്ന് സംശയിക്കുന്ന സിഗ്നലുകൾ കണ്ടെത്തിയ വിമാനത്തിന് ലഭിച്ചതായി വിവരമെത്തിയത് പ്രതീക്ഷ കൂട്ടി. പക്ഷേ പ്രതീക്ഷകളെല്ലാം വിഫലമാക്കി. വ്യാഴാഴ്ച രാത്രി 12.15 ഓടെ ടൈറ്റൻ തകർന്നെന്ന വിവരം എത്തുകയായിരുന്നു.

വ്യാജരേഖാ കേസിൽ ഒളിവിൽ കഴിയാൻ വിദ്യയെ പാർട്ടി സഹായിച്ചിട്ടില്ല: സി.പി.എം

കോഴിക്കോട്: വ്യാജരേഖാ കേസിൽ ഒളിവിൽ കഴിയാൻ വിദ്യയെ പാർട്ടി സഹായിച്ചിട്ടില്ലെന്ന് സി.പി.എം പേരാമ്പ്ര ഏരിയ സെക്രട്ടറി എം. കുഞ്ഞമ്മർ. 15 ദിവസം വിദ്യ എവിടെയായിരുന്നുവെന്ന് അറിയില്ല. ഏത് വീട്ടിൽ നിന്നാണ് ഇവരെ പിടികൂടിയതെന്നും ആരാണ് ഒളിവിൽ പാർപ്പിച്ചതെന്നും പോലീസ് പറയണമെന്നും

എം. കുഞ്ഞമ്മർ പറഞ്ഞു. വിദ്യ ഒളിച്ചുതാമസിച്ചെന്നത് വസ്തുതയാണ്. പാർട്ടി എവിടെയാണ് താമസിച്ചിട്ടുള്ളത് എന്ന് അറിയാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. പേരാമ്പ്രക്കാർക്ക് വിദ്യയുമായി യാതൊരു ബന്ധവുമില്ല. ഏതെങ്കിലും പഴയ എസ്.എഫ്.ഐക്കാരുടെ വീട്ടിൽ താമസിച്ചിട്ടുണ്ടാകുമെന്ന് അറിയില്ല. അത് പോലീസ് പറയട്ടെ.

പോലീസ് ആ വീട് ഏതെന്ന് പറയാൻ താമസിച്ചിട്ടില്ലെന്ന് പറഞ്ഞു. എത്രയും വേഗം ആരാണ് ഒളിപ്പിച്ചതെന്ന് പോലീസ് പറയണം. അതുവരെ കാക്കാനുള്ള ക്ഷമ യു.ഡി.എഫും മാധ്യമപ്രവർത്തകരും കാണിക്കണമെന്ന് കുഞ്ഞമ്മർ പറഞ്ഞു. മാധ്യമങ്ങൾ ഇല്ലാതെ ഉണ്ടാക്കുകയാണെന്നും കുഞ്ഞമ്മർ കുറുപ്പെടുന്നു.

ഹരിത കർമ്മ സേനാംഗങ്ങളോട് അപമര്യാദയായി പെരുമാറിയ വീട്ടുടമയ്ക്ക് 10,000 രൂപ പിഴ

കൊല്ലം: ഹരിത കർമ്മ സേനാംഗങ്ങളോട് അപമാനപരമായി പെരുമാറിയ വീട്ടുടമയ്ക്ക് പിഴയിട്ട് ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വീട്ടുടമയ്ക്ക് പിഴയിട്ടത്. പന്ത്രണ്ടുവയസ്സിലെ മാവേലി വാർഡിൽ പ്ലാസ്റ്റിക് ശേഖരണത്തിനെതിരെ ഹരിത കർമ്മ സേനാംഗങ്ങളോടാണ് വീട്ടുടമ മോശമായി പെരുമാറിയത്. മാലിന്യം എടുക്കാതെത്തീയവർക്ക് പ്ലാസ്റ്റിക് നൽകാൻ വിസമ്മ



തിച്ച ഇയാൾ സ്കാൻ ചെയ്യുന്നതിന് വീടിന് മുന്നിൽ പതിച്ചിരുന്ന ക്യൂആർ കോഡ് സ്റ്റിക്കർ കീറി കളയുകയും സഭ്യമല്ലാത്ത ഭാഷയിൽ സംസാരിക്കുകയും ചെയ്തു. സേനാംഗങ്ങൾ വിവരം ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറിയെ അറിയിക്കുകയായിരുന്നു. ഇതോടെ സെക്രട്ടറി നേരിട്ടെത്തി വീട്ടുടമയ്ക്ക് പിഴയടക്കാൻ നോട്ടീസ് നൽകി. ഹരിത കർമ്മ സേനാംഗങ്ങളുമായി സഹകരിക്കാത്ത

വീടുകളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും പരിശോധന നടത്തി പിഴ ചുമത്തുമെന്നും ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് അധികൃതർ പറഞ്ഞു. പിഴ ഒടുക്കാത്തവർക്കെതിരെ പ്രോസിക്യൂഷൻ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുമെന്നും അധികൃതർ അറിയിച്ചു. ഇതിനോടകം വീടുകൾക്കും സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും 3.42 ലക്ഷം രൂപയോളം പിഴ ചുമത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ 64,500 രൂപയാണ് ഈടാക്കിയത്. നിരോധിത പ്ലാസ്റ്റിക് ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ വിതരണം, പൊതുസ്ഥലത്തും സർക്കാരു സ്ഥലത്തും വലിച്ചെറിഞ്ഞ് തുടങ്ങിയ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾക്കാണ് പിഴ ചുമത്തിയത്. അതോടൊപ്പം തന്നെ പഞ്ചായത്ത് പരിധിയിൽ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ പരിശോധന നടത്തി പ്രതീക്ഷ കൂട്ടി. പക്ഷേ പ്രതീക്ഷകളെല്ലാം വിഫലമാക്കി. വ്യാഴാഴ്ച രാത്രി 12.15 ഓടെ ടൈറ്റൻ തകർന്നെന്ന വിവരം എത്തുകയായിരുന്നു.



# ബീച്ച് ഹോസ്പിറ്റൽ രോഗികളുടെ ദുരിതത്തിന് പരിഹാരം കാണണം: കെ. ഷൈബു

കോഴിക്കോട്: ജില്ലാ ജനറൽ (ബീച്ച്) ഹോസ്പിറ്റലിൽ ഒ.പി ശീട്ട്, ലാബ്, ക്യാഷ് കൗണ്ടർ എന്നിവയിൽ ആവശ്യമായ അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഇല്ലാത്തതു കാരണം രോഗികൾ മണിക്കൂറുകൾ വരിനിൽക്കുന്നു എന്ന് രോഗികൾ പരാതി അറിയിച്ചതിനെ തുടർന്ന് ബിജെ.പി നടക്കാവ് മണ്ഡലം പ്രസിഡന്റ് കെ.ഷൈബു, ജനറൽ സെക്രട്ടറി എൻ.പി പ്രകാശ്, കർഷക മോർച്ച മണ്ഡലം പ്രസിഡന്റ് ടി. പ്രജേഷ് എന്നിവർ ബീച്ച് ഹോസ്പിറ്റൽ സന്ദർശിച്ചു. ഒ.പി ശീട്ട് ലഭിക്കാൻ മൂന്ന് കൗണ്ടറാണ് നിലവിൽ ഉള്ളത് അതിൽ ഒരുകൗണ്ടർ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല. നൂറുകണക്കിന് രോഗികൾ മണിക്കൂറുകൾ വരി നിൽക്കേണ്ട സാഹചര്യമാണ്. ഒ.പി ശീട്ട് കൗണ്ടറിന്റെ എണ്ണം അടിയന്തിരമായി കൂട്ടണം, മുൻപ് കാണിച്ച രോഗികൾക്ക് ഒ.പി. ശീട്ടിൽ സീൽ വെച്ച് പൂതുക്കിയൽ മാത്രമെ വിജയം



കാണിക്കാൻ സാധിക്കും. പൂതുക്കുന്നതിന് പ്രത്യേക കൗണ്ടർ തുറക്കണം. രോഗികൾ ശീട്ട് ലഭിക്കാൻ മഴയത്ത് നൽകേണ്ട സാഹചര്യവും ഇവിടെയുണ്ട്. ലാബിൽ ആവശ്യമായ ജീവനക്കാരെ നിയമിക്കണം. ക്യാഷ് കൗണ്ടറിന്റെ എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിക്കണം, മരുന്നുകളും പരിഹരിക്കാൻ ആവശ്യമായ നടപടി സ്വീകരിക്കണം. കൗണ്ടർ വ്യതിഹീനമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിച്ചതിന്

# ഹർഷിന കെ.കെ സത്യഗ്രഹ സമരം; കെ.സി അബു സമരപന്തലിലെത്തി പിന്തുണ അറിയിച്ചു

കോഴിക്കോട്: ഹർഷിന കെ.കെ സമരസമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സത്യഗ്രഹ സമരത്തിന്റെ 31-ാം ദിവസം മുൻ ഡി.സി.സി പ്രസിഡന്റ് കെ.സി അബു സമരപന്തലിൽ എത്തി പിന്തുണ അറിയിച്ചു. തെരുവിൽ കിടന്നു സമരം ചെയ്യുന്ന ഹർഷിനക്ക് നീതി ഉറപ്പാക്കാൻ ദുരൂഹമാനം കൈവെടിഞ്ഞ് സർക്കാർ അടിയന്തിരമായി ഇടപെടണമെന്ന് അദ്ദേഹം ആവശ്യപ്പെട്ടു. പോലീസ് അന്വേഷണം ഉടൻ പൂർത്തിയാക്കി കുറ്റക്കാരെക്കെതിരെ നടപടി സ്വീകരിക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടു കൊണ്ട് 27 ചൊവ്വാഴ്ച രാവിലെ 10.30ന് കോഴിക്കോട് സിറ്റി പോലീസ് കമ്മീഷണർ ഓഫീസിലേക്ക് മാർച്ച് നടത്താൻ സമിതി യോഗം തീരുമാനിച്ചു. യോഗത്തിൽ സമരസമിതി ചെയ



മുൻ ഡി.സി.സി പ്രസിഡന്റ് കെ.സി അബു സമരപന്തലിലെത്തി ഹർഷിനക്ക് പിന്തുണ അറിയിച്ചപ്പോൾ

യർമാൻ ദിനേൽ പെരുമണ്ണ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. കൺവീനർ മുസ്തഫ പാലാഴി, എം.ടി സേതുമാധവൻ, അബ്ദുൽ വർ സാദത്ത്, പി.ടി സതോലത്തിഫ് മണക്കടവ്, എ.ഷ് കുമാർ, കെ. സി പ്രവീൺ ഹമീദ് മാലവ, ഇ.പി അൻ കുമാർ, സുൽഫിക്കർ അലി,

റാഷിദ് പടനിലം തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു. യോഗത്തിന് ശേഷം ജില്ലാ കലക്ടറുമായി സമരസമിതി ഭാരവാഹികൾ കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തി. ബെലി പെരുമ്പള്ളി മുൻപ് തന്നെ സമരം ഒത്തു തീർപ്പാക്കാൻ കലക്ടറുടെ ഇടപെടൽ ആവശ്യപ്പെട്ടുകൊണ്ടാണ് സമരസമിതി ഭാരവാഹികൾ കലക്ടറെ കണ്ടത്. ആവശ്യം അടിയന്തിരമായി സർക്കാരിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽ പെടുത്തുമെന്നും കലക്ടർ ഉറപ്പു നൽകിയതായി ഭാരവാഹികൾ അറിയിച്ചു. സമരസമിതി ചെയർമാൻ ദിനേൽ പെരുമണ്ണ, കൺവീനർ മുസ്തഫ പാലാഴി, കെ.കെ കോയ, ഇ.പി അൻവർ സാദത്ത്, എം.ടി സേതുമാധവൻ, എം.വി അബ്ദുല്ലത്തിഫ്, റാഷിദ് പടനിലം എന്നിവരാണ് കലക്ടറെ കണ്ടത്.

# നാദാപുരത്ത് ഡെങ്കിപ്പനി പ്രതിരോധം ഊർജിതമാക്കി 'മുന്നൊരുക്കം' പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു

നാദാപുരം: തൊട്ടടുത്ത പ്രദേശങ്ങളിൽ ഡെങ്കിപ്പനി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത സാഹചര്യത്തിൽ നാദാപുരത്ത് ഡെങ്കിപ്പനി പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഭാഗമായി ജനപ്രതിനിധികളുടെയും ആരോഗ്യവകുപ്പ് ജീവനക്കാരുടെയും ആശാ സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർമാരുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ 'മുന്നൊരുക്കം' പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു എല്ലാ മാസവും 10ന് പ്രതിമാസ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർമാരുടെ യോഗം പഞ്ചായത്തിൽ വിളിച്ചു ചേർക്കുവാനും ഈ മാസം 26 മുതൽ അടുത്ത മാസം പത്താം തീയതി വരെ കൊതുക് കുറിവാരണ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഭാഗമായി മുഴുവൻ വീടുകളുടെയും അടുക്കള ഭാഗം ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പരിശോധന നടത്തുവാനും തീരുമാനിച്ചു. ഇതിനു മുന്നോടിയായി 22 വാർഡുകളിലും 2500 തി



നാദാപുരത്ത് ഡെങ്കിപ്പനി പ്രതിരോധം ഊർജിതമാക്കി സംഘടിപ്പിച്ച 'മുന്നൊരുക്കം' പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് സംസാരിക്കുന്ന പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് വി.വി മുഹമ്മദലി

യതിക്ക് മുമ്പായി വാർഡ് സാനിറ്റേഷൻ യോഗം ചേരുവാനും അടച്ചിട്ട വീടുകളുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് പഞ്ചായത്തിൽ നൽകുവാനും അതിർത്തി വാർഡുകളിൽ പരിശോധന നടത്തുവാനും ഇതര സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികളുടെ വാസസ്ഥലങ്ങളിൽ രാത്രികാല പരിശോധന നടത്തുവാനും തീരുമാനിച്ചു.

കൊതുക് നിവാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും മാലിന്യനിർമാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങളിലും സഹകരിക്കാത്തവർക്കെതിരെ ഇന്ത്യൻ പിന്ത് കോഡ് 269/278 പ്രകാരം നടപടി സ്വീകരിക്കാനും യോഗം തീരുമാനിച്ചു. മുന്നൊരുക്കം പരിപാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് വി.വി മുഹമ്മദലി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വൈസ് പ്രസിഡന്റ് അഖില മര്യാട്ട് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സ്ഥലം സമിതി അധ്യക്ഷൻമാരായ സി.കെ നാസർ, എം.സി സുബൈർ, ജനീവ ഫിർദൗസ്, പഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറി ടി.ഷാഹുൽ ഹമീദ്, മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ.കെ ജമീല ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ സുരേന്ദ്രൻ കല്ലേരി, പഞ്ചായത്ത് ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ കെ.സതീഷ് ബാബു, ജെ.എച്ച്.എ കൃഷ്ണമുഹമ്മദ്, കെ. പ്രസാദ് സി എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



ഫോർവേഡ് ബ്ലോക്ക് 'ഹർഷൻ നേതാജി' ജില്ലാതല പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് സംസാരിക്കുന്ന കെ.പി.സി.സി മെമ്പർ കെ.വി സുബ്രഹ്മണ്യൻ

# ഫോർവേഡ് ബ്ലോക്ക് 'ഹർഷൻ നേതാജി' ജില്ലാതല പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു

കോഴിക്കോട്: ഫോർവേഡ് ബ്ലോക്കിന്റെ അഖിലേന്ത്യാ മേജർ തീരുമാനപ്രകാരം കെ.പി.സി.സി മെമ്പർ കെ.വി സുബ്രഹ്മണ്യൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ സെക്രട്ടറി രാമനാഥൻ നേതാജിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ജില്ലാതല പരിപാടിയിലും കെ.പി.സി.സി മെമ്പർ കെ.വി സുബ്രഹ്മണ്യൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ സെക്രട്ടറി രാമനാഥൻ നേതാജിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ജില്ലാതല പരിപാടിയിലും കെ.പി.സി.സി മെമ്പർ കെ.വി സുബ്രഹ്മണ്യൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

കളുടെ ജനാധിപത്യ ധാരണത്തിനെതിരെയും ജനകീയ പ്രക്ഷോഭങ്ങൾക്കും നേതൃത്വം നൽകും. ബഷീർ പുത്രൻ, മനോജ് കാരന്തൂർ, ശക്തിധർ പനോളി, ജാസൻ അറഫാത്ത്, സലീം കോട്ടുളി, റഫീക്ക് പുക്കാട്, പി.ഹയന്തിസ, അനീൽ.പി.കെ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

# റോട്ടറി ക്ലബ്ബ് 3204 ഗവർണ്ണർ സ്ഥാനാരോഹണം 25ന്

കോഴിക്കോട്: കോഴിക്കോട്, കണ്ണൂർ, വയനാട്, മലപ്പുറം, കാസർഗോട് ജില്ലകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന റോട്ടറി ഡിസ്ത്രിക്ട് 3204ന്റെ പുതിയ ഗവർണ്ണറായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട സേതുശി വരകുറുപ്പൻ സ്ഥാനാരോഹണം 25ന് മലപ്പുറം ഹാളിൽ നടക്കും. രാവിലെ 9.30 മുതൽ ഉച്ചക്ക് ഒരുമണിവരെ നടക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ റോട്ടറിയുടെ മുതിർന്ന നേതാക്കൾ സംബന്ധി

കാം. 24ന് മലബാർ പാലസിൽ നടക്കുന്ന റോട്ടറി ഡിസ്ത്രിക്ട് അസംബ്ലിയിൽ 78ഓളം റോട്ടറി ക്ലബ്ബ് ഭാരവാഹികൾക്ക് പഠനക്ലാസ്സും 2023-24 വർഷത്തെ സാമൂഹ്യ സേവന പരിപാടികളെ സംബന്ധിച്ച് ഒരു പഠനശിബിരവും നടത്തും. മുൻ ഡിസ്ത്രിക്ട് ഗവർണ്ണർമാരായ പ്രജമാർ മോദജൻ, ശ്രീധരൻ നമ്പ്യാർ, പ്രമോദ് നായനാർ എന്നിവർ പഠനശിബിരം നയിക്കും. മലബാറിന്റെ

# ശ്രീകാഞ്ചി ശങ്കരാചാര്യ പ്രീക്ലിനിക് സൊസൈറ്റി സുവർണ ജൂബിലി ആഘോഷ ഉദ്ഘാടനം 25ന്

കോഴിക്കോട്: ശ്രീകാഞ്ചി ശങ്കരാചാര്യ പ്രീക്ലിനിക് സൊസൈറ്റി സുവർണ ജൂബിലി ആഘോഷ ഉദ്ഘാടനവും സെമിനാറും 25ന് പെക്ടർ കെ.സതീഷ് ബാബു, ജെ.എച്ച്.എ കൃഷ്ണമുഹമ്മദ്, കെ. പ്രസാദ് സി എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

വി.പി ബാലസുബ്രഹ്മണ്യൻ വാർത്താ സമ്മേളനത്തിൽ പറഞ്ഞു. ഒരു വർഷക്കാലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന സുവർണജൂബിലിയുടെ ഉദ്ഘാടനം രാവിലെ 9.30ന് സവാലി സത്യാനന്ദപുരി (ശ്രീശാരദ അഭയേതാശ്രമം, കോഴിക്കോട്) നിർവ

ഹിക്കും. ഡോ.വി.പി ബാല സുബ്രഹ്മണ്യൻ അധ്യക്ഷത വഹിക്കും. 50 വർഷങ്ങളായി ക്ലിനിക്കിൽ നിസാർമാ സേവനമനുഷ്ഠിച്ച ഡോക്ടർമാരായ എ.ത്യാഗരാജൻ, എസ്. പ്ലസ്റ്റിസി എസ് നേടിയ ആർ രാമചന്ദ്രൻ, കെ.ബാല സുബ്രഹ്മണ്യൻ എന്നിവരെ ആദരിക്കും. കാഞ്ചി ക്ലിനിക്

6000 വാർഡിലെ ഗവ.ആച്ചുതൻ ഗേൾസ് ചാലപ്പുറം, സാമൂതിരി എച്ച്.എസ് എന്നീ സ്കൂളുകളിലെ എസ്.എസ്.എൽ.സി, പ്ലസ്റ്റിസി എസ് നേടിയ വിദ്യാർഥികളെ അനുമോദിക്കും. തുടർന്ന് നടക്കുന്ന സെമിനാറിൽ 'ശ്രീശങ്കരാചാര്യ രും ഭാരത നവോത്ഥാനവും' എന്ന വിഷയം ഡോ.പി.കെ ദീപക് രാജ് (അസി.പ്രൊഫ., ആദർശസംസ്കൃത വിദ്യാപീഠം, ബാലുശ്ശേരി) അവതരിപ്പിക്കും. വാർത്താസമ്മേളനത്തിൽ കെ.ബി ശിവാനന്ദൻ, ട്രഷറർ ടി.എസ് വെങ്കിടാദ്രി എന്നിവരും പങ്കെടുത്തു.

# അന്താരാഷ്ട്ര യോഗദിനം നടത്തി സ്വയംപര്യാപ്തർ

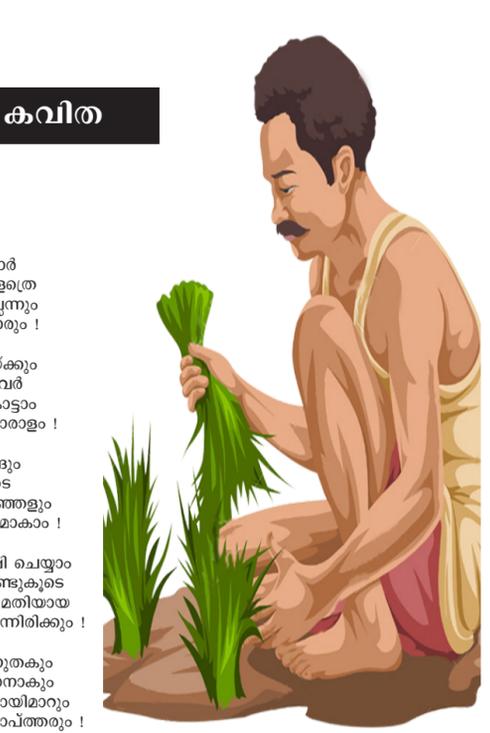
ജി3: കോൺസുലേറ്റ് ജനറൽ ഓഫ് ഇന്ത്യ, ആസാദി കാ അമ്യൻ മഹോത്സവത്തിന്റെ ഭാഗമായി പാർക്ക് ഹയത്തിലെ അൽ-സോഹ്ബ ഗാർഡനിൽ അന്താരാഷ്ട്ര യോഗദിനാഘോഷം നടത്തി. 'യോഗ ഫോർ വസുദൈവകുടുംബകം' എന്ന പ്രമേയത്തിലാണ് പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. ഇന്ത്യൻ കോൺസൽ ജനറൽ മുഹമ്മദ് ഷാഹിദ് ആലം മുഖ്യാതിഥിയായി പങ്കെടുത്തു. മനസ്സിന്റെയും ശരീരത്തിന്റെയും പിരിമുറുക്കം കുറയ്ക്കാൻ യോഗ പരിശീലിച്ചതിന്റെ അനുഭവം അദ്ദേഹം പങ്കുവെച്ചു. യഹ്യാ അൽ ഷെഹീഫ്, സൽവ അൽ മനി, ഐറം വാനും യോഗ പരിശീലിക്കുന്നതിന്റെ ആരോഗ്യ നേട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിവരിച്ചു. കോൺസുലേറ്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ, ഇന്ത്യൻ ഡയസ്പോ അംഗങ്ങൾ, ജി3യിലെ മിഡിയ പ്രമുഖന്മാർ അംഗങ്ങൾ എന്നിവരും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. യോഗ പരിശീലകർക്ക് മുഹമ്മദ് ഷാഹിദ് ആലവും ഷക്കീല ഷാഹിദ്യും പ്രശംസാ പത്രം സമ്മാനിച്ചു. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ഉയരം കൂടിയ ജലധാരയായ കിംഗ് ഫഹാദിന്റെ പശ്ചാത്തലം സാധാഹത്തെ കുടുതൽ ആനന്ദഭരിതമാക്കി.



കോൺസുലേറ്റ് ജനറൽ ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഹയത്തിലെ അൽ-സോഹ്ബ ഗാർഡനിൽ അന്താരാഷ്ട്ര യോഗദിനാഘോഷം നടത്തിയപ്പോൾ



കവിത കെ.വിജയൻ നായർ



പാടം നികത്തിപ്പൂർ വയ്ക്കുവാൻ പാടെ മാനന്തം കൃഷിപ്പണികളത്രെ പാടെ കൃഷിക്കാർ തിരിച്ചെത്തിയും പാട് വാക്കിലൊളിക്കും മടിയന്മാരും !

വേണേൽ ചക്ക വേരിലും കായ്ക്കും വേണ്ടതൊട്ടു മനസ്സുമാത്രമുള്ളവർ വസ്തുവിൽ കൃഷി ചെയ്തു കാടും വിളവെടുക്കാനുള്ളപുരയിടം ധാരാളം !

നെല്ലു മാത്രമല്ല വാഴയും തെങ്ങും നല്ല കൃഷിചെയ്തിടാം കൂടെ നല്ല പച്ചക്കറിയും ഇമ്പിയും മഞ്ഞളും നട്ടു വളർത്തിടാം കപ്പുകൃഷിയുമാകാം !

വീടിന്റെ മട്ടുവാവിലെള്ള കൃഷി ചെയ്യാം വിളങ്ങാനമോൻ കൃഷിവേണുണ്ടുകൂടെ വിത്തുവളവും ലഭിക്കുമ്പോൾ മതിയായ വിളവൻവിദൂരകളും പറഞ്ഞു തന്നിരിക്കും !

വിഷമില്ലാക്കനികൾ ഭക്ഷിക്കാനുതകും വിധം ജൈവവളമുപയോഗിക്കാനാകും വിളമതിക്കാനാകാത്ത കൃഷിയായിമാറ്റം വസന്തം കൃഷിതൻ സ്വയംപര്യാപ്തരും !



# വിംബിൾഡണിൽ നിർമ്മിതബുദ്ധി സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ പരീക്ഷിക്കും

ലണ്ടൻ: ഏറ്റവും വലിയ ടെന്നിസ് ടൂർണമെന്റുകളിലൊന്നായ വിംബിൾഡണിൽ നിർമ്മിത ബുദ്ധി സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ പരീക്ഷിക്കാനൊരുങ്ങുന്നു. അടുത്തമാസം ആരംഭിക്കുന്ന ടൂർണമെന്റിൽ എ.ഐ സവിധാനമൊരുക്കുമെന്ന് ഓൾ ഇംഗ്ലണ്ട് ടെന്നിസ് ക്ലബ്ബ് അറിയിച്ചു. എ.ബി.എ മുമ്പായി സഹകരിച്ചാണ് ഇത്.

ലൈൻ ജഡ്ജസിന്റെ ജോലിയാണ് നിർമ്മിതബുദ്ധിയെ ഏൽപ്പിക്കുക. വരാനിരിക്കുന്ന ടൂർണമെന്റിൽ വിംബിൾഡൺ വെബ് സൈറ്റിലും ആപ്ലിക്കേഷനിലും വരുമ്പോൾ ഹൈലൈറ്റ്സ് വിഡിയോയുടെ ഓഡിയോ കമന്ററി എ.ഐയുടെ സഹായത്തോടെയായിരിക്കും. ഫൈനലിലേക്കുള്ള ഓരോ താരത്തിന്റെ പാതയും എങ്ങനെയാണെന്ന് എ.ഐയുടെ സഹായത്തോടെ തയ്യാറാക്കും.

അതേസമയം പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യ ലൈൻ ജഡ്ജസിന്റെ പണി കളയാമെന്ന സാഹചര്യമുയർത്തുന്നുണ്ട്. എങ്കിലും ഈ വർഷത്തെ ടൂർണമെന്റിൽ ലൈൻ ജഡ്ജസ് ഉറപ്പായും ഉണ്ടാകുമെന്ന് അധികൃതർ വ്യക്തമാക്കി.

# പനിയിൽ വിറച്ച് കേരളം; ഇന്നലെ ചികിത്സയ്ക്കെത്തിയത് 13,490 പേർ

തിരുവനന്തപുരം: സംസ്ഥാനത്ത് പനി വ്യാപിക്കുന്നു. ഇന്നലെ 13490ൽ ഏറെ പേരാണ് ചികിത്സ നേടിയത്. ഇതിൽ 163 പേരെ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തു. 21ന് 13258 പേർ ചികിത്സ തേടിയിരുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്ത് എലിപ്പനി ബാധിച്ച് ഒരാളും, കൊല്ലത്ത് ഡങ്കിപ്പനി ബാധിച്ച് ഒരാളും മലപ്പുറം കുറ്റിപ്പുറത്ത് പനിപ്പനി ബാധിച്ച് ഒരു കുട്ടിയും വ്യാഴാഴ്ച മരിച്ചു. പനി ബാധിച്ചവരുടെ എണ്ണത്തിൽ കഴിഞ്ഞ നാല് ദിവസത്തിനിടെ വലിയ വർദ്ധനവുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. മലപ്പുറം ജില്ലയിലാണ് കൂടുതൽ പേർ പനി ബാധിച്ച് ചികിത്സയ്ക്കെത്തിയത് 2051. കൂടുതൽ പേരെ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തത് എറണാകുളത്താണ് 35. ഔദ്യോഗിക കണക്കനു



സരിച്ച് 282 രോഗികൾക്കാണ് ഡെങ്കി ലക്ഷണം. ഇതിൽ 53 പേർക്ക് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചു. ഡെങ്കിപ്പനി കൂടുതലും കൊല്ലത്താണ്. 16 പേർക്ക് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചു. മലപ്പുറത്ത് 14 പേർക്ക് രോഗമുണ്ട്. ഏഴുപേർക്ക് എലിപ്പനി സ്ഥിരീകരിച്ചു. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ പ്രതിരോധം ശക്തിപ്പെടുത്താനുള്ള ശ്രമത്തിലാണ് ആരോഗ്യമന്ത്രി

**പനിപ്പേടിയിൽ മലപ്പുറം; കുറ്റിപ്പുറത്ത് ഒരു കുട്ടി മരിച്ചു**

മലപ്പുറം: കുറ്റിപ്പുറത്ത് പനിപ്പനി (H1N1) ബാധിച്ച് ഒരു കുട്ടി മരിച്ചു. കുറ്റിപ്പുറം താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയിലിരുന്ന ഗോകുൽ (13) ആണ് മരിച്ചത്. ഗോകുലിന്റെ മരണം പനിപ്പനി മൂലമാണെന്ന് സ്ഥിരീകരിച്ചു. മലപ്പുറത്ത് എലിപ്പനിയും ഡെങ്കിപ്പനിയും വ്യാപിക്കുന്നതിനേടയാണ് പനിപ്പനി മരണം സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നത്.

വീണാ ജോർജ്ജ്, തദ്ദേശസ്വയംഭരണ മന്ത്രി എം.ബി രാജേഷ്, വിദ്യാഭ്യാസ മന്ത്രി വി.ശിവൻകുട്ടി എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ യോഗം ചേർന്നു. ജൂലായ് മാസത്തിൽ കൂടുതൽ പകർച്ചപ്പനി വ്യാപനമുണ്ടാവാതിടയുണ്ടെന്നാണ് കരുതുന്നത്. വകുപ്പുകൾ ഏകോപിപ്പിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് സർക്കാർ ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നത്.

# ശരീരത്തിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി കുറയുന്നതിന്റെ അബ്ബ് അടയാളങ്ങൾ

ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശരിയായ രീതിയിൽ നിർവഹിക്കുന്നതിൽ വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്. ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ രണ്ട് പ്രധാന ധാതുക്കളായ കാത്സ്യം, ഫോസ്ഫറസ് എന്നിവ ആഗിരണം ചെയ്യാനും നിലനിർത്താനും വിറ്റാമിൻ സഹായിക്കുന്നു. ക്യാൻസർ സെല്ലുകളുടെ വളർച്ച കുറയ്ക്കാനും അണുബാധ തടയാനും വിറ്റാമിൻ ഡി ക്ക് കഴിയുമെന്നും പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. എല്ലുകളെ ആരോഗ്യത്തോടെയും ബലത്തോടെയും നിലനിർത്തുന്നതാണ് വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ പ്രധാന പങ്ക്. നമ്മുടെ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ കുറവിന്റെ ചില ലക്ഷണങ്ങൾ ഇതാ.



മാകുന്നു. വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ കുറയുന്നതിന് പുതിയ മുടിയുടെ വളർച്ചയെ തടയുന്നു.

ശരീരത്തിലെ വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ കുറവ് ഹൃദ്രോഗങ്ങൾ വരാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കും, ഇത് വൈജനാനിക വൈകല്യത്തിനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, കഠിനമായ ആസ്ത്മയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു, കൂടാതെ ക്യാൻസർ വളർച്ചയിലും ഒരു പങ്കുണ്ട്. വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ അളവ് എല്ലുകളുടെ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുകയും ശരീരത്തിലെ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനത്തെ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

**ഉറക്കമില്ലായ്മ**

വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ അഭാവം സ്ട്രെസ് ഹോർമോണിന്റെയും കോർട്ടിസോളിന്റെയും അളവ് ഉയർത്തുന്നതിനാൽ ഇത് ഉറക്കരീതിയെ ബാധിക്കും. ഇക്കാരണത്താൽ, പലപ്പോഴും ക്ഷീണതനായിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. വൈറ്റാമിൻ ഡിയുടെ കുറവ് ചെറിയ ഉറക്കം, രാത്രി ഉണരൽ, മറ്റ് ഉറക്ക തകരാറുകൾ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

എല്ലുകളിൽ വേദന വരുന്നതാണ് ശരീരത്തിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി കുറയുന്നതിന്റെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ലക്ഷണം. വിറ്റാമിൻ ഡി കുറയുമ്പോൾ എല്ലുകളിൽ വേദന, പേരികളിൽ ബലഹീനത എന്നിവ വരാനും ഒടിവുകൾ സംഭവിക്കാനും സാധ്യത കൂടുതലാണ്. വിറ്റാമിൻ ഡി കുറവുള്ളവരിൽ ചെറിയ വിഴ്ചയിൽ തന്നെ എല്ലുകൾക്ക് പരുക്കേൽക്കാം.

മരണസിക്കാരോഗ്യത്തിന് വിറ്റാമിൻ ഡിയുമായുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് ആളുകൾക്ക് അവബോധം കുറവാണ്, വിഷാദരോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളും വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ കുറഞ്ഞ അളവ് മരണങ്ങൾ കണ്ടെത്തി.

വൻകൂടൽ പുണ്യ പേരുകളുള്ള രോഗങ്ങളുള്ളവർക്ക് ഈ അവശ്യ വിറ്റാമിന്റെ അളവ് കുറവായിരിക്കും, കാരണം ഈ ആളുകളിലെ കൂടൽ സംവിധാനത്തിന് വിറ്റാമിൻ ആഗിരണം ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല. അമിതവണ്ണമുള്ളവർക്കും രക്തത്തിൽ വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ അളവ് കുറവായിരിക്കും, കാരണം ഈ വ്യക്തികളിലെ കൊഴുപ്പ് കോശങ്ങളിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി അടിഞ്ഞു കൂടുന്നു. ഇവരെക്കൂടാതെ, അടുത്തിടെ ഗ്യാസ്ട്രിക് ബൈപാസ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയവരിലും വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ അളവ് കുറവായിരിക്കും.

**എല്ലുകളിൽ വേദന**

**തുടർച്ചയായുള്ള അസുഖങ്ങൾ**

തുടർച്ചയായി രോഗങ്ങൾ വരുന്നതിന് വൈറ്റാമിൻ ഡി

**മുടി കൊഴിച്ചിൽ**

രോമാകുപങ്ങളെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നതിലും മുടി വളർച്ച കൂട്ടുന്നതിലും വിറ്റാമിൻ ഡി ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നു. ഈ വിറ്റാമിന്റെ അഭാവം മുടിയുടെ വളർച്ചയെ ബാധിക്കുന്നു. മാത്രമല്ല ഇത് മുടികൊഴിച്ചിലിനും കാരണ

**വിഷാദം**

വിഷാദരോഗത്തിന്റെ ആരംഭം പല കാരണങ്ങളാൽ ഉണ്ടാകാം. ഇതിൽ വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ അഭാവം പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ്.



# ചർമ്മമുഴ: നഷ്ടപരിഹാരം ഉടൻ വിതരണം ചെയ്യും, മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ പുറത്തിറക്കി

തിരുവനന്തപുരം: ചർമ്മമുഴ രോഗം മൂലം ചത്ത പശുക്കൾക്കുള്ള നഷ്ടപരിഹാരത്തുക കർഷകർക്ക് ഉടൻ നൽകുമെന്ന് മൃഗസംരക്ഷണ-ക്ഷീരവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി ജെ.ചിഞ്ചുറാണി ഇക്കഴിഞ്ഞ നിയമസഭയിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചിരുന്നു. ചർമ്മമുഴ വന്ന ചത്ത പശുക്കളുടെ ഉടമകൾക്ക് ഏറെ ആശ്വാസം നൽകുന്ന നഷ്ടപരിഹാരത്തുകയായി വലിയ പശുവിന് 30,000 രൂപയും പ്രായം കുറഞ്ഞ പശുവിന് 16,000 രൂപയും പശുക്കുട്ടിക്ക് 5,000 രൂപയും നൽകുമെന്നാണ് മന്ത്രി നിയമസഭയിൽ അറിയിച്ചത്. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നഷ്ടപരിഹാരത്തുക വേഗത്തിൽ കൈമാറുന്നതിനായുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ മൃഗസംര

ക്ഷണ വകുപ്പ് പുറത്തിറക്കി. ചർമ്മമുഴയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട നഷ്ടപരിഹാര അപേക്ഷകൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിന് ചുവടെ പറയുന്ന നടപടിക്രമങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

1. നിലവിലുള്ള നിശ്ചിത മാതൃകയിൽ കർഷകൻ പൂരിപ്പിച്ച് നൽകിയ അപേക്ഷ, കർഷകന്റെ തിരിച്ചറിയൽ രേഖ (ആധാർ കാർഡ്), 3. നഷ്ടപരിഹാരത്തുക ലഭ്യമാക്കേണ്ടുന്ന ബാങ്ക് പാസ് ബുക്കിന്റെ പകർപ്പ് (അപേക്ഷകന്റെ പേര്, അക്കൗണ്ട് നമ്പർ, എ.എഫ്.എസ്.സി കോഡ്, ബ്രാഞ്ചിന്റെ പേര് മുതലായവ ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ), 4. വാർഡ് മെമ്പർ അല്ലെങ്കിൽ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് നൽകുന്ന സാക്ഷ്യപത്രം, 5. സർക്കാർ നടത്തി എന്നതിന് വെറ്ററിനറി ഡോക്ടർ നൽകിയ സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, 6. ഉരു മരിച്ചുകിടക്കുന്ന ഒഴിവാക്കാം എന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചുള്ളതല്ലാത്തതിനാൽ പോസ്റ്റ്മോർട്ടം റിപ്പോർട്ട് ലഭ്യമല്ലാത്ത അപേക്ഷകളും സ്വീകരിക്കും, 9. ചർമ്മമുഴ പ്രകൃതിക്ഷോഭവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ളതല്ലാത്തതിനാൽ വില്ലേജ് / റവന്യൂ അധികാരിയുടെ സാക്ഷ്യപത്രം ആവശ്യമില്ല, 10. ഇൻഷുറൻസ് ക്ലെയിം ലഭിച്ചിട്ടില്ല എന്ന് കർഷകന്റെ സാക്ഷ്യപത്രം (ആയത് വെറ്ററിനറി സർജൻ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയത്). കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് അടുത്തുള്ള മൃഗശുപത്രിയുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.



ലയൺസ് ക്ലബ്ബ് 318 ഇയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ അംഗങ്ങൾക്കായി സംഘടിപ്പിച്ച കാൻസർ പ്രതിരോധ സെമിനാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് സംസാരിക്കുന്ന ഡിസ്ട്രിക്ട് ഗവർണ്ണർ ഇലക്ട് സി.എ ടി.കെ രജീഷ്

# ലയൺസ് ക്ലബ്ബ് 'കാൻസർ പ്രതിരോധ' സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചു

കോഴിക്കോട്: ലയൺസ് ക്ലബ്ബ് 318 ഇയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ അംഗങ്ങൾക്കായി കാൻസർ പ്രതിരോധ സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചു. എരഞ്ഞിപ്പാലം സഹായർ ഹാളിൽ നടന്ന ചടങ്ങ് ഡിസ്ട്രിക്ട് ഗവർണ്ണർ ഇലക്ട് സി.എ ടി.കെ രജീഷ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കാലിക്കറ്റ് സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഒബ്സ്ട്രിഷ്യൻസ് ആന്റ് ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റ്സ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ജ്യോതി ചന്ദ്രൻ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡോ. ലോപമുദ്ര റാസ് മുഖ്യാതിഥിയായി. കണ്ണൂർ കാൻസർ കെയർ സൊസൈറ്റിയിലെ ഡോ. ഇ. വർഷ , ഡോ. കൃഷ്ണനാ

# കൊങ്ങന്നൂർ ശാഖ മുസ്ലിം ലീഗ് 'ആംബുലൻസ്' നാടിന് സമർപ്പിച്ചു

അത്തോളി: കൊങ്ങന്നൂർ ശാഖ മുസ്ലിം ലീഗ് ഒരുക്കിയ ഉസ്മാൻ മണപ്പാട്ടിൽ, അബ്ദുല്ല കമ്മോട്ടിൽ, ഷാഹുൽ ഹമീദ് പാണക്കാട് മെമ്മോറിയൽ ആംബുലൻസ് ഡോ. എം.കെ മുനീർ എം.എൽ.എ നാടിന് സമർപ്പിച്ചു. ജനിച്ച പ്രദേശത്തെ നാട്ടുകാരും കുടുംബാംഗങ്ങളുമെന്ന് നിലയിലും ഈ മൂന്നു വ്യക്തികളുമായും അദ്ദേയമായ ബന്ധമായിരുന്നു തനിക്കുള്ളതെന്നും ഇവരോടൊരാൾക്കുമായി പ്രവർത്തനത്തിനപ്പുറം സാമൂഹ്യ സേവനം മുഖ്യമുദ്രയാക്കിയവരായിരുന്നുവെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ഇവരുടെ വിധേഗം സമൂഹത്തിന് നികത്താൻ പറ്റാത്തതാണ്. അവരുടെ ഓർമ്മയിൽ സാമൂഹ്യ, ആതുര സേവന രംഗത്ത് സഹായിക്കാനുതകുന്ന വാഹനം കൊടുക്കാൻ പറ്റുക എന്നതായി മഹത്വമായ മറ്റൊന്നില്ലെന്നും മുന്തിർ കുട്ടിച്ചേർത്തു. ശാഖ പ്രസിഡന്റ് അബ്ദുൽ അസീസ് കമ്മോട്ടിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. മണ്ഡലം മുസ്ലിം ലീഗ് പ്രസിഡന്റ് സാജിദ് കോരോത്ത് അനൂപ്മരണ



കൊങ്ങന്നൂർ ശാഖ മുസ്ലിം ലീഗിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ 'ആംബുലൻസ്' എം.കെ മുനീർ എം.എൽ.എ നാടിന് സമർപ്പിച്ചപ്പോൾ

പ്രദക്ഷണം നടത്തി. യുത്ത് ലീഗ് ദേശീയ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഷിബു മീരാൻ മുഖ്യപ്രദക്ഷണം നടത്തി. മുസ്ലിം ലീഗ് ജില്ലാ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി.ടി

ഇസ്‌മായിൽ, മണ്ഡലം ജനറൽ സെക്രട്ടറി അഹമ്മദ് കോയ മാസ്റ്റർ, പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഷീബ രാമചന്ദ്രൻ, പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യ, വിദ്യാഭ്യാസ ചെ