

തുടക്കം കസരി ഇന്ത്യ

സാഫ് കപ്പിലെ ആദ്യമത്സരത്തിൽ പാകിസ്താനെ 4-0ന് തകർത്ത് ഇന്ത്യ. സുനിൽ ചേത്രിക്ക് ഹാട്രിക്ക്



ബംഗളൂരു: 2023 സാഫ് കപ്പിലെ ആദ്യ മത്സരത്തിൽ ഇന്ത്യയ്ക്ക് തകർപ്പൻ തുടക്കം. പാകിസ്താനെ എതിരില്ലാത്ത നാല് ഗോളുകൾക്ക് തകർത്താണ് ഇന്ത്യ വിജയമാഘോഷിച്ചത്. ക്യാപ്റ്റൻ സുനിൽ ചേത്രി ഹാട്രിക്ക് നേടി. ആദ്യ പകുതിയിൽ രണ്ട് ഗോളും രണ്ടാം പകുതിയിൽ മൂന്നാമത്തെ ഗോളും നേടിയത് സുനിൽ ചേത്രിയാണ്. അവസാന രണ്ട് ഗോളുകൾ പെനാൽട്ടിയിലൂടെയാണ് താരം നേടിയത്.

ഉദാത സിങ്ങാണ് നാലാമത്തെ ഗോൾ കണ്ടെത്തിയത്. പാകിസ്താനെതിരെ ഇറങ്ങിയ ശക്തമായ ടീമിൽ മലയാളി താരങ്ങളായ, സഹൽ അബ്ദുൾ സമദ്യും ആഷിക് കരുണിയനും ആദ്യ ഇലവനിൽ ഇടം പിടിച്ചിരുന്നു.

പത്താം മിനിറ്റിലും 16ാം മിനിറ്റിലുമായിരുന്നു ചേത്രിയുടെ ആദ്യ രണ്ടു ഗോളുകൾ. 45-ാം മിനിറ്റിൽ ഇന്ത്യൻ പരിശീലകൻ ഇഗോർ സ്റ്റീഫാച്ചും പാക് താരങ്ങളും തമ്മിൽ ഗ്രൗണ്ടിൽ ഏറ്റുമുട്ടിയത് കാനികൾക്ക് അപ്രതീക്ഷിത നിമിഷങ്ങൾ സമ്മാനിച്ചു. കൈയ്യങ്കളിലേക്ക്

സംഭവം നീങ്ങിയതോടെ റഫറി ഇടപെടുകയും ഇന്ത്യൻ കോച്ച് സ്റ്റീഫാച്ചിനെ ചുവപ്പ് കാർഡ് നൽകി പുറത്താക്കുകയുമായിരുന്നു. പാക് പരിശീലകൻ മഞ്ഞക്കാർഡും നൽകി. രണ്ടാം പകുതിയിലും ആവേശത്തോടെ കളിച്ച ഇന്ത്യക്ക് നിരവധി അവസരങ്ങൾ ലഭിച്ചിരുന്നുവെങ്കിലും ഒന്നും ഫലം കണ്ടില്ല.

73ാം മിനിറ്റിൽ ഇന്ത്യയ്ക്ക് അനുകൂലമായി പെനാൽട്ടി ലഭിച്ചതോടെ ചേത്രി അവസരം പാഴാക്കിയില്ല. മൂന്നാം ഗോൾ അവിടെ വീണു. ഇന്ത്യയ്ക്ക് വേണ്ടിയുള്ള ചേത്രിയുടെ നാലാം ഹാട്രിക്ക് ആണിത്. പിന്നാലെ 81-ാം മിനിറ്റിൽ ഉദാത സിങ് നാലാം ഗോൾ നേടിയതോടെ ഇന്ത്യ വിജയം ഉറപ്പിച്ചു. ഇന്നലെ മുൻ ഗോൾ നേട്ടത്തോടെ രാജ്യാന്തര കരിയറിൽ സുനിൽ ചേത്രിക്ക് 90 ഗോളുകളായി. സജീവ ഫുട്ബോൾക്കാരിൽ ഗോൾ നേട്ടത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ മൂന്നാമതാണ് സുനിൽ ചേത്രി. 123 ഗോളോടെ ക്രിസ്റ്റ്യാനോ ഒന്നാമതും 103 ഗോളുകളോടെ ലയണൽ മെസി രണ്ടാമതുമാണ്.



യു.എൻ ആസ്ഥാനത്ത് മോദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന യോഗാഭ്യാസത്തിൽ നിന്ന്

യു.എൻ ആസ്ഥാനത്ത് മോദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന യോഗാഭ്യാസത്തിന് ഗിന്നസ് റെക്കോർഡ്

വാഷിങ്ടൺ: പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്ര മോദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ യു.എൻ ആസ്ഥാനത്ത് നടന്ന യോഗാഭ്യാസത്തിന് ഗിന്നസ് വേൾഡ് റെക്കോർഡ്. അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ചാണ് പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കപ്പെട്ടത്. ഏറ്റവും കൂടുതൽ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവർ ഒന്നിച്ച് പങ്കെടുത്ത യോഗാഭ്യാസ പ്രകടനം എന്ന് നിലവിലാണ് ഗിന്നസ് വേൾഡ് റെക്കോർഡ്. 135 രാജ്യങ്ങളിൽനിന്നുള്ള പ്രതിനിധികൾ ഈ യോഗാഭ്യാസത്തിൽ പങ്കെടുത്തതായാണ് റിപ്പോർട്ട്. അമേരിക്കൻ നടൻ റിച്ചാർഡ് ഗൈ, സൂയോർക്ക് മേയർ എറിക് ആഡംസ് തുടങ്ങിയവർ അടക്കമുള്ള പ്രമുഖർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു. വിവിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നെത്തിയവരുടെ ഇടയിലിരുന്ന് മോദിയും യോഗാ

കുട്ടികൾക്കായുള്ള രാജ്യത്തെ ഏറ്റവും വലിയ പ്ലേ പാർക്ക് കോഴിക്കോട് കുറ്റ്യാടിയിൽ

കോഴിക്കോട്: കുട്ടികൾക്കായുള്ള ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ പ്ലേ പാർക്കായ ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റ് കുറ്റ്യാടിയിൽ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു. വിശാലമായ പത്തേക്കർ സ്ഥലത്താണ് പാർക്ക് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. തിരക്കേറിയ ജീവിതശൈലിയിൽ നിന്നും ഒരൽപനേരം വിട്ടുനിൽക്കാനാഗഹിക്കുന്ന ഏത് പ്രായക്കാരും പ്രയോജനപ്പെടുന്ന പാർക്കാണ്. കുറ്റ്യാടിയുടെ മുഖ്യമായ മാറ്റാൻ പ്രാപ്തിയുള്ള ഈ പാർക്ക്, തദ്ദേശവാസികൾക്കായി നിരവധി തൊഴിൽ സാധ്യതകളും നൽകുന്നുണ്ട്. പ്രമുഖ വ്യവസായിയായ നിസാർ അബ്ദുള്ളയാണ് പാർക്കിന്റെ സ്ഥാപകൻ. ഫോർബ്സ് മിഡിൽ ഈസ്റ്റിന്റെ 2018ലെ നെക്സ്റ്റ് ജനറേഷൻ ലീഡേഴ്സ് പട്ടികയിലുൾപ്പെട്ടയാളാണ് അദ്ദേഹം. അതിമനോഹരമായ ഒരു മലബാറുവിൻ മുകളിൽ, കുറ്റ്യാടിയുടെ വിശാലമായ ദൃശ്യഭംഗി കൂടി സമ്മാനിക്കുന്ന ഇടത്താണ് ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. രണ്ടരലക്ഷം സ്കൗയർ ഫീറ്റിൽ ആയിരത്തിലധികം മരങ്ങളും 2.3 ലക്ഷം വൈവിധ്യമാർന്ന ചെടികളും അരലക്ഷം പുല്ലു ചെടികളുമാണ് പാർക്കിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഒപ്പം പതിനായിരം സ്കൗയർ ഫീറ്റിൽ ഒരു വെർട്ടിക്കൽ ഗാർഡനും സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പരിസ്ഥിതിയെ നോവിക്കാതെ മാനസികവും വൈകാരികവുമായ വിനോദോപാധികൾ എങ്ങനെ കണ്ടെത്താമെന്നുള്ളതിന്റെ ഉദാഹരണമാണ് ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റ്. അഞ്ച് മുതൽ 14 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്കായുള്ള കളി സ്ഥലങ്ങളും വിനോദ പരിപാടികളുമാണ് പാർക്കിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുള്ളത്. കുട്ടികൾക്ക് ഉല്ലാസത്തോടെ സമയം ചെലവഴിക്കാൻ നാൽപ്പതിലേറെ ഫ്രീസ്റ്റെൽ സ്പെയ്സുകളും ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റിലുണ്ട്. കുട്ടികൾക്കൊപ്പം മെത്തുന്നവർക്കായി കലാസാംസ്കാരിക വിരുന്നുകളും പാർക്കിൽ ഉണ്ടാകും. സായാഹ്നങ്ങളിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് വാരാന്ത്യങ്ങളിലെ വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ മികച്ച കലാസാംസ്കാരിക സംഘങ്ങളുടെ പ്രകടനവും പാർക്കിനെ സജീവമാക്കും. ലോകത്തിന്റെ പലഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള കലാകാരന്മാരെ ഇതിനായി കുറ്റ്യാടിയിലേക്കെത്തിക്കും. കേരളത്തിൽ നിന്നുള്ള തനത് കലാകാരന്മാരോടൊപ്പം അവർ ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റിൽ പ്രത്യേക പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കും. വ്യത്യസ്തമായ ഈ കലാവിഷ്കാരങ്ങൾ സന്ദർശകർക്കും വേറിട്ട അനുഭവമാകും.

ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുമുള്ള രൂപി വൈവിധ്യങ്ങൾ ഒന്നിക്കുന്ന ഫുഡ് കോർട്ട്, പാർക്കിൽ ഉല്പാദിക്കുന്നവർക്ക് എളുപ്പത്തിൽ ഇവ ലഭ്യമാക്കാൻ അന്താരാഷ്ട്ര നിലവാരത്തിലുള്ള ഫുഡ് ട്രക്കുകൾ തുടങ്ങിയവയും ഉടൻ സജ്ജമാകും. ജോ



കുട്ടികൾക്കായുള്ള ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ പ്ലേ പാർക്കായ ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റിന്റെ ആകാശ ദൃശ്യം

ലിത്തിരക്ക് കാരണം വീട്ടിലും ഓഫീസിലും മൊക്കെ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന മനുഷ്യരെ പുറത്തേക്ക് ഇറങ്ങാനും നല്ല അന്തരീക്ഷത്തിൽ സമയം ചെലവഴിക്കാനും പ്രേരിപ്പിക്കാനാണ് ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റ് ശ്രമിക്കുന്നതെന്ന് പാർക്കിന്റെ സ്ഥാപകനും എം.ഡിയുമായ നിസാർ അബ്ദുല്ല പറഞ്ഞു. കുട്ടികൾക്കുള്ള കളിസ്ഥലം മാത്രമല്ല, കോഴിക്കോട് നഗരത്തിനകെ ശുദ്ധവായു നൽകുന്ന ശ്വാസകോശമായി മാറാനാണ് ആക്റ്റീവ് പ്ലാനറ്റ് ശ്രമിക്കുക. വിദേശരാജ്യങ്ങളിൽ ഇത്തരം പാർക്കുകൾ രൂപകൽപന ചെയ്ത പരിചയസമ്പത്തുള്ള എൻജിനീയർമാരാണ് ഇതിനുപിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ളത്.

നാട്ടുകാരുടെ കൂടി സഹകരണത്തോടെ, വർഷങ്ങൾ നീണ്ട പ്രയത്നങ്ങളിലൂടെയാണ് ഈ പാർക്ക് യാഥാർത്ഥ്യമായതെന്നും പൊതുജനങ്ങൾ ഈ പാർക്ക് പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുമെന്നാണ് പ്രതീക്ഷയെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. വളരെ മിതമായ നിരക്കിലാണ് പാർക്കിലേക്കുള്ള പ്രവേശനം. രാവിലെ പാർക്കിനുള്ളിലെ എണ്ണമറ്റ വിനോദ പരിപാടികളിൽ അഞ്ച് മണിക്കൂർ ചെലവഴിക്കാൻ 300 രൂപ മാത്രം നൽകിയാൽ മതി. ഉച്ചമുതൽ രാത്രി വരെയുള്ള സെഷനുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ 400 രൂപ നൽകണം. വാരാന്ത്യങ്ങളിൽ രാവിലെയുള്ള സെഷൻ 350 രൂപയും പിന്നീട് ട്രക്കോട്ട് 450 രൂപയുമാണ് നിരക്ക്. മുതിർന്ന പൗരന്മാർക്കും ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കും സൗജന്യപ്രവേശനവും പ്രത്യേക ഇളവുകളും നൽകും. രണ്ട് വയസിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്രവേശനം സൗജന്യമാണ്.