

കുടുംബശ്രീയും സർക്കാറും: ഗ്രാമങ്ങൾ വെള്ളപ്പൊക്ക ഭീഷണിയിൽ

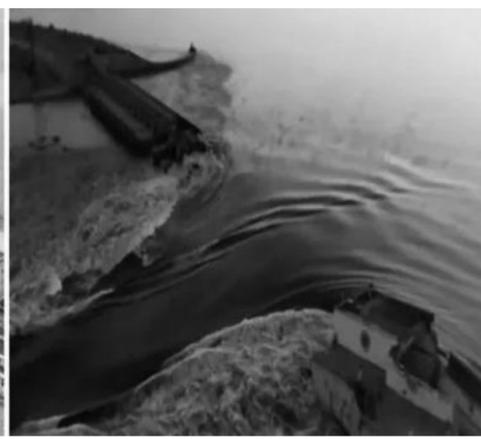
വ്യാപ്തി വരുംദിവസങ്ങളിലെ വ്യക്തമാകും: ഐക്യരാഷ്ട്ര സഭ

ന്യൂയോർക്ക്: ഉക്രെയ്നിലെ കോടിക്കണക്കിന് കുടുംബശ്രീയും സർക്കാറും...

അറിയിച്ചു. അതിനിടെ അണക്കെട്ട് തകർത്തതിന് പിന്നിൽ...



1. കോടിക്കണക്കിന് കുടുംബശ്രീയും സർക്കാറും...



ന്നും നിഷേധിക്കുകയാണ് ചെയ്തത്. ആക്രമണത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം...

ഐക്യരാഷ്ട്ര സഭയുടെ റിപ്പോർട്ടുകൾ. ആയിരക്കണക്കിന് മരണങ്ങൾ...

ബാലസോർ ട്രെയിൻ ദുരന്തം: ഔദ്യോഗിക കണക്ക് വീണ്ടും പുതുക്കി ട്രെയിൻ സർക്കാർ, മരിച്ചത് 288 പേർ

ഭുവനേശ്വർ: ബാലസോർ ട്രെയിൻ ദുരന്തത്തിൽ മരിച്ചവരുടെ എണ്ണത്തിൽ ഔദ്യോഗിക കണക്ക് വീണ്ടും പുതുക്കി...



ബത്ത് കടുത്ത സമ്മർദ്ദം നേരിടുന്നതിനാൽ മരണസംഖ്യ കൂടാനാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്...

വിഷയം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിൽ വീഴ്ച പറ്റി; ഗുസ്തി താരങ്ങളെ കുടിക്കാഴ്ചയ്ക്ക് ക്ഷണിച്ച് കേന്ദ്രം

ന്യൂഡൽഹി: ലൈംഗിക പീഡന കേസിൽ ആരോപണ വിധേയനായ ദേശീയ ഗുസ്തി ഫെഡറേഷൻ അധ്യക്ഷൻ ബ്രിജ് ഭൂഷൻ...



സന്ദർശനം. ഗുസ്തി ഫെഡറേഷൻ അധ്യക്ഷൻ ബ്രിജ് ഭൂഷൻ...

ത്. ഫെഡറേഷൻ പിരിച്ചുവിടണമെന്നും ബ്രിജ് ഭൂഷണിനെ അറസ്റ്റ് ചെയ്യണമെന്നുമുള്ള ആവശ്യങ്ങളായിരുന്നു...

യു.എസിൽ വീണ്ടും വെടിവെയ്പ്പ്; രണ്ട് പേർ കൊല്ലപ്പെട്ടു, നിരവധി പേർക്ക് പരുക്ക്

വിർജീനിയ: യു.എസിൽ വീണ്ടും വെടിവെയ്പ്പ്. സംഭവത്തിൽ രണ്ടു പേർ കൊല്ലപ്പെടുകയും ഏഴ് പേർക്ക് പരുക്കേൽക്കുകയും ചെയ്തു...



വെടിവെയ്പ്പിനിടെ സമരങ്ങൾ നടത്തിയപ്പോൾ

ടെ രണ്ട് പേർ കെട്ടിടത്തിൽ നിന്ന് വീഴുകയും ഒരു കുട്ടിക്ക് കാർ തട്ടി പരിക്കേൽക്കുകയും ചെയ്തു.

ടിറ്ററിന് പുതിയ സി.ഇ.ഒ; ലിൻഡ യക്കാരിനോ ചുമതലയേറ്റു

ന്യൂയോർക്ക്: പ്രമുഖ മൈക്രോ ബ്ലോഗിംഗ് പ്ലാറ്റ്ഫോമായ ടിറ്ററിന്റെ പുതിയ സി.ഇ.ഒ.യായി അമേരിക്കക്കാരിയായ ലിൻഡ യക്കാരിനോ ചുമതലയേറ്റു.



ഇതേ തുടർന്നാണ് നേതൃസ്ഥാനം കൈമാറാൻ മസ്കിന് തീരുമാനിച്ചത്.

ഇതേ തുടർന്നാണ് നേതൃസ്ഥാനം കൈമാറാൻ മസ്കിന് തീരുമാനിച്ചത്. ടിറ്ററിന് പുതിയ സി.ഇ.ഒ.യായി അമേരിക്കക്കാരിയായ ലിൻഡ യക്കാരിനോ ചുമതലയേറ്റു.



വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തെ അരുതാപ്രവണതകൾ അവസാനിപ്പിക്കണം

കേരളത്തിന്റെ വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തെ യശസ്സ് തകർക്കുന്ന വാർത്തകൾ പുറത്തുവരുന്നത് വേദനാജനകമാണ്. ചരിത്രപ്രസിദ്ധമായ മഹാരാജാസ് കോളേജിൽ നിന്നാണ് നാണക്കേടുത്തുന്ന വാർത്ത വന്നിട്ടുള്ളത്. എസ്.എഫ്.ഐ സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറിയായ ആർഷോ എഴുതാത്ത പരീക്ഷ വിജയിച്ചുവെന്ന് കോളേജിന്റെ വെബ്സൈറ്റിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും വിവാദമായതോടെ പിൻവലിക്കുകയായിരുന്നു. സാങ്കേതിക പിഴവെന്നെന്ന് കോളേജ് അധികൃതരുടെ വിശദീകരണവും തൃപ്തികരമായിരുന്നില്ല. 2022 ഡിസംബറിൽ പരീക്ഷ നടക്കുന്ന സമയത്ത് ആർഷോ കേസിൽപ്പെട്ട ജയിലിലായിരുന്നു. ആവശ്യത്തിന് ഹാജറിലാത്തതിനാൽ പരീക്ഷ എഴുതാനും സാധിച്ചിരുന്നില്ല. ആർഷോയുടെ മാർക്കിലിസ്റ്റ് വെബ്സൈറ്റിൽ കണ്ടപ്പോൾ ഒപ്പം പഠിച്ചിരുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾ പരാതി ഉന്നയിക്കുകയും കെ.എസ്.യു അതേറ്റടുത്ത് പ്രിൻസിപ്പാളിനെ ഉപരോധിക്കുന്നതടക്കമുള്ള നടപടികളാ രാജിക്കുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ തെറ്റായ മാർക്ക് ലിസ്റ്റ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ചതിൽ സമഗ്ര അന്വേഷണം വേണമെന്ന് ആർഷോയും ആവശ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ആരൊക്കെ എന്തൊക്കെ വിശദീകരണം നടത്തിയാലും ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തെ ഇത്തരം പ്രവണതകൾ നല്ലതല്ലെന്ന് ബന്ധപ്പെട്ടവർ ഓർക്കണം. മഹാരാജാസ് കോളേജിന് പ്രത്യേകത്തിൽ ബന്ധമില്ലെങ്കിലും മഹാരാജാസ് കോളേജിന്റെ വ്യാജസർട്ടിഫിക്കറ്റുണ്ടാക്കി ഗസ്റ്റ് ലക്ചറർ പോസ്റ്റിന് അപേക്ഷിച്ച മറ്റൊരു സംഭവവും പറ്റത്തു വന്നിരിക്കുകയാണ്. കെ. വിദ്യാലയം ഗസ്റ്റ് ലക്ചറർ നിയമനത്തിന് വേണ്ടി 2018 മുതൽ 2021 വരെ മഹാരാജാസ് കോളേജിൽ ഗസ്റ്റ് ലക്ചററായിരുന്നുവെന്ന് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് വ്യാജമായി നിർമ്മിച്ച ജോലി നേടിയെടുക്കാൻ ശ്രമിച്ചത്. ഇത് സംബന്ധിച്ച് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പാൾ പേലിലിസിൽ പരാതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ശക്തമായ നിയമ നടപടിയുണ്ടാകുമെന്ന് ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ മന്ത്രി ആർ.ബിന്ദുവും പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഇത്തരം സംഭവങ്ങൾ ആവർത്തിക്കപ്പെടുകയാണ്. വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത ചുരുവിൽ നേടിയെടുക്കേണ്ട ഒന്നല്ല. കഠിനമായ പരിശ്രമത്തിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥി നേടിയെടുക്കേണ്ട ഒന്നാണ്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വ്യാജ സർട്ടിഫിക്കറ്റുണ്ടാക്കിയും എഴുതാത്ത പരീക്ഷ ജയിച്ചുവെക്കേ നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കാമെന്ന് കണ്ടാൽ ആളുകൾ അത്തരം വഴിക്ക് സഞ്ചരിക്കാനിടയാകും. സാമന്ത്ര്യലബ്ധിക്ക് മുൻപ് തന്നെ ഉന്നത നിലവാരവും പ്രതിഭകളെയും സൃഷ്ടിച്ച പാരമ്പര്യമുള്ളതാണ് കേരളീയ വിദ്യാഭ്യാസ ചരിത്രം. പൊതു വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ നല്ല രീതിയിൽ സർക്കാർ ഇടപെടൽ നടത്തുന്ന സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. കാലത്തിനനുസൃതമായതും എന്നാൽ നമ്മുടെ മൂല്യങ്ങളെ കൂട്ടിപ്പിടിക്കുന്ന തുറന്ന വിദ്യാഭ്യാസ പാതയാണ് നമുക്കുണ്ടാവേണ്ടത്. വളരെ നല്ല രീതിയിൽ മുന്നോട്ട് പോകുന്ന ഈ രംഗത്തെ താരടിക്കാനും അപകീർത്തിപ്പെടാനും ശ്രമിക്കുന്നവർക്കെതിരെ കർശന നടപടിയെടുക്കണം.

കുട്ടികളിലെ തലവേദന ശ്രദ്ധിക്കണം



ഡോ.വിവി വർഗ്ഗീസ്
പ്രിവിയാറ്റിക് സ്കൂളുകളിൽ കൺസൾട്ടന്റ് ആന്ധ്ര ജെയിംസി, കോച്ചി

4. നീർക്കെട്ട്, വാദസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, സൈനക്കസറ്റിസ്.

5. കണ്ണിന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ, പവർ വ്യത്യസങ്ങൾ

6. ചിലരിൽ തൊണ്ടവേദന തലയുടെ പിൻഭാഗത്ത് വേദന അനുഭവപ്പെടാൻ കാരണമാകാറുണ്ട്.

7. യ തുറക്കാനും അടയ്ക്കാനും സഹായിക്കുന്ന ജോയിന്റിലെ എല്ലിനുള്ള അസന്തുലിതതകൾ തലവേദനയ്ക്ക് കാരണമാണ്.

കുട്ടികളിൽ എന്ത് പ്രായം മുതൽ തലവേദന വരാം?

കുഞ്ഞുങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് അവർക്ക് തലവേദനയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിഞ്ഞു എന്ന് വരില്ല. പ്രത്യേകിച്ച് നാല് വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക്. അതു കണ്ടെത്തുക എന്നുള്ളതാണ് പ്രധാനം. രക്ഷിതാക്കളുടെ സഹായത്തോടെ മാത്രമേ കുട്ടി നേരിടുന്ന ബുദ്ധിമുട്ട് തലവേദന ആണോയെന്ന നിഗമനത്തിൽ എത്താൻ സാധിക്കൂ.

തലവേദനയാശ്വാസികാസാന്വധി

തലവേദന നേരിട്ട് മറ്റു ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ, അഥവാ രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണം ആകാറില്ല. എന്നാൽ തലവേദന മറ്റുപല രോഗങ്ങളുടെയും ലക്ഷണങ്ങൾ ആകാം. അസഹനീയമായ തലവേദന കുട്ടികളുടെ ദൈനം ദിന ജീവിതത്തിൽ പലതരം ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ സൃഷ്ടിക്കും. വലിയ തോതിൽ വേദന അനുഭവിക്കുന്നത് അവരുടെ ഉറക്കത്തെ ബാധിക്കും. ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് ഉറക്കത്തിൽ നിന്ന് എണീറ്റേക്കാം. ശക്തമായ ഛർദ്ദി,

നോക്കുമ്പോൾ രണ്ടായി കാണുന്നതായി തോന്നുക, കാഴ്ച മങ്ങുക, നടത്തത്തിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ തെറ്റി ചെറിയ ആട്ടം അനുഭവപ്പെടുക തുടങ്ങി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട നിരവധി കാര്യങ്ങളുണ്ട്. ചില കുട്ടികൾക്ക് തലവേദനയ്ക്കൊപ്പം കണ്ണിൽ നിന്ന് വെള്ളം വരുന്നതായി കാണാം. ചിലർക്ക് കണ്ണ് ചുവന്നു വരും. അതിനെല്ലാം അപ്പുറം തുടർച്ചയായതും അസഹനീയവുമായ തലവേദന അവരുടെ ആത്മവിശ്വാസത്തെ ബാധിക്കും. വെയിലത്ത് കളിക്കുന്നതും, ഉല്ലാസ യാത്രകൾ പരിമിതിപ്പെടുത്തേണ്ടി വരുന്നതു മെല്ലാം ചില ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. അതുപോലെ തന്നെ ക്ലാസിൽ നോട്ട്സ് എഴുതി എടുക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, ബോർഡിലേക്ക് നോക്കാൻ പ്രയാസം തുടങ്ങിയ അവസ്ഥകളും തലവേദനയുടെ ഭാഗമായി വരാം.

തലവേദന വരുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

തലവേദന അനുഭവപ്പെടാൻ പാരസെറ്റമോൾ നൽകാം. കുട്ടികൾക്ക് തലവേദനയ്ക്ക് ഒപ്പം ജലദോഷവും ഉണ്ടെങ്കിൽ ചൂട് ആവി പിടിക്കാവുന്നതാണ്. തലവേദന അസഹനീയവുമായ ചെറിയ പരിക്കുകൾ പരിചരിക്കാൻ സഹായം വരുത്താൻ സാധിക്കും.

മൈഗ്രേയ്ൻ

മുതിർന്നവരിൽ എന്ന് പോലെ കുട്ടികളിലും സാധാരണയായി മൈഗ്രേയ്ൻ കണ്ടുവരാറുണ്ട്. മൈഗ്രേയ്ൻ സംബന്ധിച്ച് ഫാമിലി ഹിസ്റ്ററി ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ്. ഏറ്റവും അടുത്ത കുടുംബത്തിൽ ആർക്കെങ്കിലും മൈഗ്രേയ്ൻ ഉണ്ടെങ്കിൽ കുട്ടികളിലും വരാറുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ചെറിയ കുട്ടികൾ ഓടി കളിക്കുന്നതിന്



ഇടയിൽ തലവേദന

എന്ന് പറഞ്ഞു പെട്ടെന്ന് രക്ഷിതാക്കളെ വന്നു മുറുകെ പിടിക്കുന്നത് കാണാം. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ കുട്ടികളിൽ മൈഗ്രേയ്ൻ സാധ്യത തള്ളിക്കളയാൻ ആവില്ല. മൈഗ്രേയ്ൻ പലതരം ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. വെയിലത്ത് നീൽക്കുമ്പോൾ, യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ, ഉറക്കമുളക്കുമ്പോൾ, സമ്മർദ്ദം അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ, ജലദോഷം, സമയം തെറ്റിയുള്ള ഭക്ഷണം തുടങ്ങിയ സാഹചര്യങ്ങളിൽ തലവേദന അനുഭവപ്പെടുന്നത് മൈഗ്രേയ്ൻ മൂലമാകാം.

എത്രയും വേഗം ഡോക്ടർമാരെ കാണണം

കുട്ടികളിൽ തലവേദന വ്യക്തമായാൽ പ്രധാനമായും മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളിലാണ് വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടത്. കണ്ണിന്റെ പ്രശ്നങ്ങളും, പവർ വ്യ

തലവേദനയെ സഹായിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ

തലവേദനയെ സഹായിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ എന്തെല്ലാം എന്ന് കണ്ണിന്റെ ഡോക്ടർ അഥവാ ഒപ്പ് താൽമോളജിസ്റ്റിനെ കാണിക്കേണ്ടതാണ്. അതോടൊപ്പം തന്നെ ന്യൂറോളജിസ്റ്റ്, ഇ.എൻ.ടി ഡോക്ടർമാരുടെയും അടുത്തുനിന്ന് വൈദ്യ പിന്തുണ തേടാവുന്നതാണ്.

ചികിത്സയേക്കാൾ വേണ്ടത് മുൻകരുതൽ

അലോപ്പതിയിൽ പരിമിതമായ മരുന്നുകളാണ് മൈഗ്രേയ്ൻ ചികിത്സയ്ക്കായി ഉള്ളത്. മരുന്നുകളെക്കുറിച്ച് ജീവിത ശൈലിയിൽ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരികയാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. അടിസ്ഥാനപരമായി മൈഗ്രേയ്നെ രോഗം എന്നു വിളിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഒരു അവസ്ഥ എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. അതിന് പല സഭാവാസവിശേഷതകളുണ്ട്. എഴുപത് ശതമാനം സമയത്തും

സാഹചര്യങ്ങളുടെ സാധിനം മൂലമോ, ജീവിത ശൈലിയിലെ അസന്തുലിതാവസ്ഥ കാരണമോ ആണ് മൈഗ്രേയ്ൻ തലവേദനയ്ക്ക് കാരണമെന്ന് കരുതേണ്ടതാണ്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ എന്തെല്ലാം അവസരങ്ങളിലാണു നിങ്ങളുടെ കുട്ടികളിൽ തലവേദന അനുഭവപ്പെടുന്നത്, പ്രേരകശക്തിയാകുന്ന കാരണങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് രക്ഷിതാക്കൾക്ക് അത് കുറിച്ച് വയ്ക്കുന്നതിനായിരിക്കും. അതിന് അനുസരിച്ചുള്ള പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിച്ചാൽ തന്നെ ഒരു വലിയ പരിധി വരെ നമുക്ക് കുട്ടികൾക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന തലവേദനയെ നിയന്ത്രിക്കാം. വെയിൽ കൊള്ളുന്നതാണ് പ്രശ്നം എങ്കിൽ അത്തരം സാഹചര്യത്തിൽ കൂട ഉപയോഗിക്കുക, കുട്ടികൾ കൂടുതൽ സമയത്ത് ഉറങ്ങുന്നുണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക, നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക, ഭക്ഷണം കഴിക്കുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിലൂടെ കുട്ടികളിലെ തലവേദനയെ ഒരു പരിധി വരെ അകറ്റി നിർത്താം.

ബി. ജെ. പിക്ക് കനത്ത തിരിച്ചടി; മധ്യപ്രദേശിൽ ബജറ്റ് സെന കോൺഗ്രസിൽ ലയിച്ചു



ബോപ്പാലിലെ പി.സി.സി ആസ്ഥാനത്ത് വച്ച് മധ്യപ്രദേശ് കോൺഗ്രസ് അധ്യക്ഷൻ കമൽനാഥിന് ബജറ്റ് സെനയുടെ ദേശീയ അധ്യക്ഷൻ ഓൺബീർ പട്ടേൽയുടെ ശുഭശോഭിക്കുന്ന സ്മരണാപരിപാടി

ബോപ്പാൽ: നവംബർ മാസത്തിൽ നിയമസഭാ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടക്കാനിരിക്കെ മധ്യപ്രദേശിൽ ബി.ജെ.പിക്ക് കനത്ത തിരിച്ചടി. തി.വഹിന്ദു സമര ഘടനയായ ബജറ്റ് സെന കോൺഗ്രസിൽ ലയിച്ചു. ആർ.എസ്.എസിന്റെ അടുത്തയാളായ ബി.ജെ.പി നേതാവ് രഘുനന്ദൻ ശർമ്മയാണ് ബജറ്റ് സെനയുടെ കൺവീനർ. ഇദ്ദേഹം തന്റസ്ഥാനം രാജിവെച്ചു കോൺഗ്രസിൽ അംഗത്വമെടുത്തു. ഇനിമുതൽ കോൺഗ്രസിന്റെയും മധ്യപ്രദേശ് കോൺഗ്രസ് അധ്യക്ഷൻ കമൽനാഥിന്റെയും ആശയങ്ങളെ ഏറ്റെടുക്കുകയാണെന്ന് ശർമ്മയുടെ സാമ്പത്തിക ബജറ്റ് സെന ദേശീയ പ്രസിഡന്റ് രഞ്ജിത് പട്ടേൽ പ്രഖ്യാപിച്ചു. കഴിഞ്ഞ മാസം പ്രമുഖ ബി.ജെ.പി നേതാവായ മുൻ മന്ത്രിയുമായ ദീപക് ജോഷി ബി.ജെ.പി വിട്ട് കോൺഗ്രസിൽ ചേർന്നിരുന്നു. ഇദ്ദേഹമാണ് ലയനത്തിന് ചുക്കാൻ പിടിച്ചത്. മുൻ മുഖ്യമന്ത്രി കൈലാഷ് ജോഷിയുടെ മകനാണ് ബി.ജെ.പി വിട്ട ദീപക് ജോഷി. ഇത് പാർട്ടിക്ക് വലിയ തിരിച്ചടിയാണ് മധ്യപ്രദേശിലുണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നത്. അദ്ദേഹം വഴിയായാണ് ബജറ്റ് സെന കോൺഗ്രസിൽ ലയിച്ചത്.

റെയിൽവേ മന്ത്രി രാജിവയ്ക്കണം: ഫോർവേർഡ് ബ്ലോക്ക്

കോഴിക്കോട്: ഒഡീഷയിലുണ്ടായ ട്രെയിൻ അപകടത്തിന്റെ ധാർമിക ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുത്ത് റെയിൽവേ മന്ത്രി അഗ്നിമയ്ക്ക് രാജിവെക്കണമെന്ന് ഫോർവേർഡ് ബ്ലോക്ക് കോഴിക്കോട് ജില്ലാ വാതുക്കൽ കോഴിക്കോട് ജില്ലാ സെക്രട്ടറി രാമദാസ് വേങ്ങേരി ആവശ്യപ്പെട്ടു. വർഷം തോറും കോടിക്കണക്കിന് രൂപയാണ് റെയിൽവേ വികസനത്തിന് വേണ്ടി ചിലവഴിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ട്രെയിൻ അപകടങ്ങൾ കുറയ്ക്കുവാൻ വാതുക്കൽ കോഴിക്കോട് ജില്ലാ റെയിൽവേ വകുപ്പ് വേണ്ട



കെൻസ ഗ്രൂപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ മലബാർ മേഖലയിലെ വ്യക്തമായ വിതരണമാർഗ്ഗം കണ്ണഞ്ചേരി യു.പി സ്കൂളിൽ വച്ച് കെൻസ ഗ്രൂപ്പ് ചെയർമാൻ ബാബു കെൻസയും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ സി. മുജീബ് റഹ്മാനും ചേർന്ന് വിതരണ പരിപാടി

കെൻസയുടെ കരുതൽ; വിദ്യാലയങ്ങളിൽ രണ്ടായിരം വ്യക്തതയെ വിതരണം ചെയ്തു

കോഴിക്കോട്: കെൻസ ഗ്രൂപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ മലബാർ മേഖലയിൽ രണ്ടായിരം വ്യക്തതയെ വിതരണം ചെയ്തു. മേഖലതല ഉദ്ഘാടനം കണ്ണഞ്ചേരി യു.പി സ്കൂളിൽ കെൻസ ഗ്രൂപ്പ് ചെയർമാൻ ബാബു കെൻസയും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ സി. മുജീബ് റഹ്മാനും ചേർന്ന് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഹെൽത്ത് സെന്ററുകൾ, സൂര്യ അധ്യക്ഷത വഹിക്കുന്ന വിതരണം ചെയ്തത്. പ്ലാസ്റ്റിക് ഒരു രീതിയിലും വിദ്യാലയത്തിൽ നിന്നും വീടുകളിൽ നിന്നും അകറ്റി നിർത്തണമെന്ന സന്ദേശം കൂടിയാണ് ജീവിതം പ്രകൃതിയെ നോക്കിയിരിക്കുന്ന എന്തെല്ലാം ലക്ഷ്യമാക്കിയതാണ് കെൻസ ബാബു പറഞ്ഞു. വിവിധ ജില്ലകളിലെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട സ്കൂളുകളിൽ വ്യക്തതയെ വിതരണം നടന്നു.

പ്രകൃതിക്ക് ഇണങ്ങി മനുഷ്യർ ജീവിക്കണം: കരീം പന്നിത്തടം

പെരുമ്പിള്ളി: സ്വന്തം മാതാവിനെ പോലെ പ്രകൃതി മാതാവിനെ സംരക്ഷിക്കാൻ കടപ്പെട്ടവരാണ് മനുഷ്യരെന്ന സാമൂഹിക പ്രവർത്തകർ കരീം പന്നിത്തടം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. എസ്. കെ.എസ്.എസ്.എഫ് പെരുമ്പിള്ളി മേഖല കമ്മിറ്റി പരിസ്ഥിതി ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി സംഘടിപ്പിച്ച 'ചോല വിതച്ചു നേടാമെന്ന്' സെമിനാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. കൊരട്ടിക്കരയിലെ മേഖല ഓഫീസിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ എസ്. കെ.എസ്.എസ്.എഫ് ജില്ലാ ഓർഗനൈസേഷൻ സെക്രട്ടറി നാസർ കടവല്ലൂർ, മേഖലാ പ്രസിഡന്റ് സുഹൈൽ കരിക്കാട്, ട്രെസ്റ്റ് ജില്ലാ കൺവീനർ പി.എം. സുഹൈൽ, ഷിഹാബ് കരിക്കാട്, ഹുസൈൻ നൂജുമി, റഫീഖ് കടവല്ലൂർ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. വിവിധ യൂണിറ്റുകളിലെ പ്രവർത്തകർ പരിസ്ഥിതിദിന പ്രതിജ്ഞയെടുത്തു.

സംഘർഷം രൂക്ഷം; മണിപ്പൂരിൽ ആംബുലൻസ് ആക്രമിച്ച് അമ്മയും മകനും ഉൾപ്പെടെ മൂന്നുപേരെ അഗ്നിക്കിരയാക്കി

ഇഫാൽ: ഇരുവിഭാഗങ്ങൾ തമ്മിൽ സംഘർഷം രൂക്ഷമായി തുടരുന്ന മണിപ്പൂരിൽ ആംബുലൻസ് ആക്രമിച്ച് മൂന്നുപേരെ അഗ്നിക്കിരയാക്കി. പോലീസ് അകമ്പടിയോടെ രോഗിയുമായി ആശുപത്രിയിലേക്കുപോയ ആംബുലൻസിന് ജനക്കൂട്ടം തീയിട്ടതിനെത്തുടർന്ന് അമ്മയും കുഞ്ഞും ബന്ധുവുമാണ് കൊല്ലപ്പെട്ടത്. കുക്കി സമുദായക്കാരനെ വിവാഹം ചെയ്ത മേയ്തി വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട മീന ഹാജ്സിങ് (45), എട്ട് വയസുള്ള മകൻ ടോൺസിങ് ഹാജ്സിങ്, മീനയുടെ ബന്ധു ലിഡിയ ലാഹോംബം (37) എന്നിവരാണ് കൊല്ലപ്പെട്ടത്. ലാഹോംബം പോലീസ് സ്റ്റേഷൻ പരിധിയിൽപ്പെട്ട ഇഫാൽ വെസ്റ്റിലെ ഇറോയി സംബന്ധിയാണ് ഞായറാഴ്ച വൈകിട്ട് ഏഴോടെയാണ് സംഭവം. ആക്രമണത്തിൽ മൂന്നുപേർ മരിച്ചതായി പ്രദേശവാസികൾ മാധ്യമങ്ങളോട്



മണിപ്പൂരിൽ ആക്രമി സംഘം വാഹനം അഗ്നിക്കിരയാക്കിയപ്പോൾ (ഫയൽ ചിത്രം)

വെളിപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. പൂർണ്ണമായും കത്തിനശിച്ച ആംബുലൻസിൽ നിന്നും കുറച്ച് അസ്ഥികൾ മാത്രമാണ് വിണ്ടെടുക്കാനായതെന്ന് മുതിർന്ന പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ പറഞ്ഞു. കൊലപാതകവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അന്ന് രാത്രി തന്നെ എഫ്.ഐ.ആർ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരുന്നു. സംഭവത്തിൽ ആഭ്യന്തര മന്ത്രാലയം ഇതുവരെയും പ്രതികരിച്ചിട്ടില്ല. കാങ്

ചുപ്പിലെ അസം ഹൈലിംഗിന്റെ ദുരിതാശ്വാസ ക്യാമ്പിൽ കഴിഞ്ഞുവരികയായിരുന്നു നൂറുകൾ ആക്രമിക്കപ്പെട്ടവർ. ജൂൺ നാലിന് പ്രദേശത്തുണ്ടായ വെടിവെപ്പിൽ എട്ട് വയസു

കാരനായ ടോൺസിങ്ങിന് വെടിയേറ്റു. കുട്ടിയുടെ മാതാപിതാക്കൾ വ്യത്യസ്ത സമുദായത്തിൽപ്പെട്ടവരായതിനാൽ കുക്കി സമുദായത്തിന്റെ പരിധിയിലുള്ള ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് മാറി ഇഫാലിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകുന്നതിനിടെയാണ് ആംബുലൻസിന് തീയിട്ടത്. കുട്ടിയെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുത്ത അസം ഹൈലിംഗ് കമാൻഡർ ഇഫാൽ പോലീസുമായി സംസാരിച്ച് ആംബുലൻസ് ഏർപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. കഴിഞ്ഞ 48 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ സുഗ്ഗൂ വില്ലം സെറോവിലും നിരവധി അക്രമസംഭവങ്ങളാണ് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തത്. തീവർച്ചകളും വെടിവെപ്പുകളും പൂർണ്ണമായിരുന്ന ആക്രമിക്കുന്ന സംഭവങ്ങളും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. സംഘർഷപ്രദേശങ്ങളിൽ കൂടുതൽ സൈനികരെ വിന്യസിച്ചിട്ടുണ്ട്.



എച്ച്.ആർ.ഡി.എഫ് ഉത്തരേന്ത്യൻ ഗ്രാമങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളുടെ ഉദ്ഘാടനം കാളിങ്ങി കുഞ്ചിൻ വച്ച് ചെയർമാൻ ഡോ.ഹുസൈൻ മടവൂർ നിർവഹിച്ചു സംസാരിക്കുന്നു

ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു

ന്യൂഡൽഹി: ഹ്യൂമൻ റിസോഴ്സ് ഡെവലപ്മെന്റ് ഫൗണ്ടേഷൻ (എച്ച്.ആർ.ഡി.എഫ്) ഉത്തരേന്ത്യൻ ഗ്രാമങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളുടെ ഉദ്ഘാടനം കാളിങ്ങി കുഞ്ചിൻ എച്ച്.ആർ.ഡി.എഫ് ചെയർമാൻ ഡോ.ഹുസൈൻ മടവൂർ നിർവഹിച്ചു. പിന്നോക്ക പ്രദേശങ്ങളിലെ ജനങ്ങളിൽ ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക, രോഗ നിർണ്ണയം നടത്തി ചി

കിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തുക, സൗജന്യമായി മരുന്നിടാനും ചെയ്യുക തുടങ്ങിയ സേവനങ്ങൾ മുന്നോട്ടു വച്ചാണ് എച്ച്.ആർ.ഡി.എഫ് ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തുന്നത്. ഡോ.അബ്ദുൽ മാലിക് ക്ലാസിന് നേതൃത്വം നൽകി. അഫ്സൽ യൂസഫ്, ഡോ.പർവേസ് അക്തർ എന്നിവർ സംബന്ധിച്ചു. ബീഹാർ, ബംഗാൾ, ജാർഖണ്ഡ്, ആന്ധ്രം, ഹരിയാന, മഹാരാഷ്ട്ര, ഉത്തർപ്ര

ദേശ് തുടങ്ങിയ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ എച്ച്.ആർ.ഡി.എഫ് ഇതിനകം നിരവധി പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണം, വിദ്യാഭ്യാസ പ്രോത്സാഹനം, കുടിവെള്ള പദ്ധതികൾ, പുനരധിവാസം, തൊഴിൽ പരിശീലനം, ഭക്ഷണ വസ്തുവിതരണം തുടങ്ങിയ മേഖലകളിലാണ് എച്ച്.ആർ.ഡി.എഫിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെന്ന് ചെയർമാൻ ഡോ.ഹുസൈൻ മടവൂർ പറഞ്ഞു.

എം. ബി. ബി. എസ് പഠിക്കാൻ ജോർജിയയിൽ അവസരമൊരുക്കി മെയ്ക് വേ എഡ്യൂക്കേഷൻ



കോഴിക്കോട്: ജോർജിയയിലെ മികച്ച യൂണിവേഴ്സിറ്റികളിൽ ഒന്നായ ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ എം.ബി.ബി.എസ് പഠിക്കാൻ സൗകര്യമൊരുക്കി കേരളത്തിലെ പ്രശസ്ത എഡ്യൂക്കേഷൻ കൺസൽട്ടന്റായ മെയ്ക് വേ എഡ്യൂക്കേഷൻ പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി അധികൃതരെ കേരളത്തിലെത്തിച്ച് കോഴിക്കോട് കൊ

ച്ചി-തിരുവനന്തപുരം എന്നിവിടങ്ങളിൽ അഡ്മിഷൻ സെമിനാറുകൾ നടത്തി മെയ്ക് വേ. ജൂൺ 4,5,6 തീയതികളിലാണ് യഥാക്രമം കെ.പി.എം ട്രിപ്പൂർ കോഴിക്കോട്, റോളിഡേ ഇൻകോച്ചി, അപ്പോളോ ഡിമോ തിരുവനന്തപുരം എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് സെമിനാറുകൾ സംഘടിപ്പിച്ചതെന്ന് എഡ്യൂക്കേഷൻ മാനേജർ ജൂനൈറ്റ് കെ.വൈ അറിയിച്ചു. ആൾട്ടെയുടെ സൗത്ത് അഡ്മിഷൻ ഓഫീസ് കാലിക്കറ്റിൽ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. കാലിക്കറ്റ് ഓഫീസ് ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ഡയറക്ടർ ഓഫ് ഇന്റർനാഷണൽ സ്റ്റുഡന്റ്സ് റിക്രൂട്ട്മെന്റ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന് മേധാവി ആണി അമിനയ്ക്ക് വിളി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സെമിനാറിൽ നിലവിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുമായും രക്ഷിതാക്കളുമായും ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഡെലിഗേറ്റുസ് മുൻ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ രക്ഷിതാക്കളുമായും അധികൃതർ

സംവദിച്ചു. നീറ്റ് റിസൽറ്റ് സ്കോറിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആകർഷകമായ സ്കോളർഷിപ്പുകളും ഈ വർഷം ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. 2002-ൽ സ്ഥാപിതമായ ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ജോർജിയയിലെ റ്റബിലിസിയിലാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. വിദഗ്ദ്ധരായ അധ്യാപകരുടെ സേവനവും മെച്ചപ്പെട്ട അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങളും ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ എടുത്തു പറയേണ്ട സവിശേഷതകളാണ്. ഇതിനു പുറമെ അമേരിക്കയിൽ ഉപരിപഠനം ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി USMLE പരിശീലനവും ഇവിടെ നൽകുന്നുണ്ട്. ഉള്ളകൻ യുദ്ധത്തിന് ശേഷം 500ൽ പരം വിദ്യാർത്ഥികൾ ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലേക്ക് ട്രാൻസ്ഫർ വാങ്ങി പഠനം തുടരുന്നുണ്ട്. വിദേശവിവരങ്ങൾ ഈ നമ്പറിൽ 9288010300, 7356608991 ബന്ധപ്പെടുക.

ആൾട്ടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി അധികൃതരെ ഉൾപ്പെടുത്തി മെയ്ക് വേ എഡ്യൂക്കേഷൻ പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ് സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാറിന്റെ ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിൽ നിന്ന്

കേരള സർക്കാർ
പൊതുമരാമത്ത് വകുപ്പ്
ഇൻഫ്രാസ്ട്രക്ചർ പദ്ധതികൾ വികസിപ്പിക്കാൻ വകുപ്പ്

വാഗമൺ

വിനോദസഞ്ചാര മേഖലയുടെ കുതിപ്പിനുള്ള വഴി തെളിഞ്ഞു!

ജനങ്ങളോടുള്ള വാക്ക് പാലിച്ചുകൊണ്ട് ഇതരാറ്റുപേട്ട-വാഗമൺ സംസ്ഥാന പാത നവീകരണം പൂർത്തിയാക്കി പിണറായി സർക്കാർ.

7 ജൂൺ 2023
ബുധനാഴ്ച, വൈകിട്ട് 4ന്

ഇതരാറ്റുപേട്ട സെൻട്രൽ ജംഗ്ഷൻ കോട്ടയം ജില്ല

ഉദ്ഘാടനം
പി. എ. മുഹമ്മദ് റിയാസ്
പൊതുമരാമത്ത്, വിനോദസഞ്ചാരം വകുപ്പ് മന്ത്രി

അദ്ധ്യക്ഷൻ
വി. എൻ. വാസവൻ
സഹകരണം, ജിസ്ട്രേക്ഷൻ വകുപ്പ് മന്ത്രി

Muttri.com



ജില്ലയിലെ തിരുവനന്തപുരം മണ്ഡലത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാനുള്ള വോട്ട് ചെയ്യാനുള്ള പരിശോധന ഇലക്ഷൻ ഓഫീസായ ജില്ലാ കലക്ടർ ഐ.ഗിതയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്നപ്പോൾ

സേവാഭാരതിയുടെ സേവനം; അത്തോളി എൽ. പി സ്കൂൾ ക്ലിൻ

അത്തോളി: ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് സേവാഭാരതി അത്തോളി യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ അത്തോളി ഗവ. എൽ.പി സ്കൂളിൽ സമ്പൂർണ്ണ ശുചീകരണ പ്രവർത്തി നടത്തി. ജെ.സി.ബി ഉൾപ്പെടെയുള്ള യന്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ശുചീകരണ പ്രവർത്തികൾ നടത്തിയത്. വൃക്ഷത്തെ നട്ടും സ്കൂൾ ചുറ്റുമതിലിനുള്ളിൽ കുട്ടികൾക്ക് കളിക്കുവാനും സൗഹൃദം പങ്കുവെക്കുവാനുള്ള ശുചിത്വപരിപാടിയാണ് അത്താരി ക്ഷം ഒതുക്കിവച്ചുമാണ് പ്രവർത്തകർ സ്കൂളിൽ നിന്നും പിരിഞ്ഞത്. സേവാഭാരതി അത്തോളി യൂണിറ്റ് പ്രസിഡന്റ് എം.കെ. രവീന്ദ്രൻ, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കൃഷ്ണൻ മണാട്ട്, ജോ. സെക്രട്ടറി റിജുത്ത് ആർ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. ഒ.കുമാരൻ, രവീന്ദ്രൻ സി.കെ. ആർ.എം വിശ്വൻ, സുധാകരൻ ആനപ്പുരി, ഉല്ലാസ് എം. ദേവദാസ് കെ.പി. റിം



അത്തോളി ഗവ. എൽ.പി സ്കൂളിൽ സമ്പൂർണ്ണ ശുചീകരണ പ്രവൃത്തി നടത്തിയ സേവാഭാരതി അത്തോളി യൂണിയൻ അംഗങ്ങൾ

ഷ്യാന്ത്.ആർ, സുകാഞ്ച് കുടക്ക കൊളക്കാട്, നിജേഷ് കൊ ഫിറോഷ്.ഒ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. രാജീവ് കുടക്കല്ലൂ, രാജു ഉക്കാട്, പ്രദീപൻ ഓട്ടമലം, സുതൂ.

